

くにみ子ども園 2026年07月 献立表

除去アレルゲン：卵・乳

1日 (水)			2日 (木)			3日 (金)			4日 (土)			6日 (月)			7日 (火)			8日 (水)			9日 (木)			10日 (金)			11日 (土)			13日 (月)			14日 (火)			15日 (水)			16日 (木)			17日 (金)			18日 (土)						
午前	牛乳 果物			牛乳 お菓子			牛乳 お菓子			牛乳 お菓子			牛乳 お菓子			牛乳 お菓子			牛乳 果物			牛乳 お菓子			牛乳 果物			牛乳 お菓子			牛乳 お菓子			牛乳 お菓子			牛乳 お菓子			牛乳 お菓子											
		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児									
	牛乳	600	0.0	牛乳	600	0.0	牛乳	600	0.0	牛乳	600	0.0	牛乳	600	0.0	牛乳	600	0.0	牛乳	600	0.0	牛乳	600	0.0	牛乳	600	0.0	牛乳	600	0.0	牛乳	600	0.0	牛乳	600	0.0	牛乳	600	0.0	牛乳	600	0.0	牛乳	600	0.0						
	みかん缶	300	0.0	ミレービスケット	100	0.0	豆乳クッキー	100	0.0	大豆スナック	100	0.0	塩のクラッカー	100	0.0	金柑粉クラッカー	100	0.0	あまからせん	100	0.0	バナナ	300	0.0	ミレービスケット	100	0.0	豆乳クッキー	100	0.0	大豆スナック	100	0.0	みかん缶	300	0.0	塩のクラッカー	100	0.0	金柑粉クラッカー	100	0.0	あまからせん	100	0.0	ミレービスケット	100	0.0			
昼食	牛乳 五目うどん じゃが芋土佐煮 ほうれん草ごま和え			牛乳 ごはん 豚肉となすのケチャップ炒め いんげんサラダ コンソメスープ			牛乳 ごはん 鶏肉の甘酢ソテー ブロッコリー和え物 みそ汁			牛乳 塩豚丼 春雨サラダ 中華スープ			牛乳 ごはん 肉じゃが チンゲン菜和え物 みそ汁			牛乳 セタちらし 鶏の照り焼き 厚揚げと大根の煮物 にゅうめん			牛乳 ごはん 白身魚のムニエル風 きゅうりとチーズの酢の物 コンソメスープ			牛乳 血うどん 青のりのポテト もやしナムル			牛乳 バーグ ハンバーグ夏野菜ソース カリフラワーサラダ コンソメスープ			牛乳 焼きそば かぼちゃのそぼろ煮 ほうれん草ボン酢和え みそ汁			牛乳 ごはん アジのかば焼き風 高野豆腐の煮物 みそ汁			牛乳 ロールパン 豚肉カレーソテー 小松菜サラダ ミネストローネスープ			牛乳 ごはん チキン南蛮風 チンゲン菜和え物 みそ汁 【宮崎県郷土料理】			牛乳 カラフル丼 いんげん中華和え 春雨スープ			牛乳 ハヤシライス オクラサラダ 果物			牛乳 豚丼 じゃが芋金平 みそ汁					
		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児						
	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500			
	うどん	1120	1400	白米	480	600	白米	480	600	白米	560	700	白米	480	600	白米	480	600	ちゃんぽんめん	1120	1400	バーグ	400	500	ちゃんぽんめん	1120	1400	白米	480	600	ロールパン	400	500	白米	480	600	白米	560	700	白米	560	700	白米	560	700	白米	560	700			
	鶏肉	160	200							豚肉	360	450	鶏肉	320	400	玉ねぎ	200	250	天然だし昆布	640	800	キャベツ	320	400	豚肉	80	100							鶏肉	240	300	鶏肉	240	300	鶏肉	240	300	鶏肉	240	300	鶏肉	240	300			
	玉ねぎ	80	100	豚肉	360	450	鶏肉	320	400	玉ねぎ	200	250	人参	80	100	玉ねぎ	160	200	酢	5.6	7.0	アカウオ	400	400	キャベツ	320	400	牛肉	160	200	玉ねぎ	280	350	ソース	8.0	100	油	1.6	2.0	油	1.6	2.0	油	1.6	2.0	油	1.6	2.0	油	1.6	2.0
	のべ板	4.0	5.0	なす	16.0	20.0	玉ねぎ	12.0	15.0	人参	12.0	15.0	ピーマン	4.0	5.0	玉ねぎ	16.0	20.0	人参	12.0	15.0	塩	0.1	0.1	塩	0.1	0.1	人参	16.0	20.0	コーン	4.0	5.0	丸天	4.0	5.0	水	6.4	8.0	塩	0.2	0.2	油	1.6	2.0	油	1.6	2.0	油	1.6	2.0

21日 (火)				22日 (水)				23日 (木)				24日 (金)				25日 (土)				27日 (月)				28日 (火)				29日 (水)				30日 (木)				31日 (金)			
午前	牛乳 お菓子			牛乳 お菓子			牛乳 お菓子			牛乳 果物			牛乳 お菓子			牛乳 お菓子			牛乳 お菓子			牛乳 お菓子			牛乳 お菓子			牛乳 お菓子			牛乳 果物								
		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児						
	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0						
	豆乳クッキー	10.0	0.0	大豆スナック	10.0	0.0	塩のクラッカー	10.0	0.0	バナナ	30.0	0.0	全粒粉クラッカー	10.0	0.0	あまからせん	10.0	0.0	ミレービスケット	10.0	0.0	豆乳クッキー	10.0	0.0	大豆スナック	10.0	0.0	みかん缶	30.0	0.0									
昼食	牛乳 ロールパン 豚肉のトマト煮込み ブロックリーサラダ コンソメスープ			牛乳 ごはん サワらの和風あんかけ もやし和え物 みそ汁			牛乳 ツナピラフ チキンカツソース マカロニマヨサラダ コンソメスープ 【お誕生日会】			牛乳 ベーグル ミートローフ キャベツごまサラダ コンソメスープ			牛乳 クリームスパゲティ フレンチサラダ コンソメスープ			牛乳 ごはん 豚肉のスタミナ焼き カリフラワーお浸し みそ汁			牛乳 ロールパン スコップコロッケ ブロックリーマヨ和え コンソメスープ			牛乳 夏野菜カレー チンゲン菜サラダ フルーツヨーグルト			牛乳 ごはん サバのみそ煮 ほうれん草お浸し すまし汁			牛乳 ごはん 鶏肉のしょうが焼き 切干大根煮 みそ汁											
		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児						
	牛乳	0.0	150.0	牛乳	0.0	150.0	牛乳	0.0	150.0	牛乳	0.0	150.0	牛乳	0.0	150.0	牛乳	0.0	150.0	牛乳	0.0	150.0	牛乳	0.0	150.0	牛乳	0.0	150.0	牛乳	0.0	150.0	牛乳	0.0	150.0						
	ロールパン	40.0	50.0	白米	48.0	60.0	白米	48.0	60.0	ベーグル	40.0	50.0	スパゲティ	40.0	50.0	白米	48.0	60.0	ロールパン	40.0	50.0	白米	56.0	70.0	白米	48.0	60.0	白米	48.0	60.0	白米	48.0	60.0						
	豚肉	32.0	40.0	サワラ	40.0	40.0	ツナ	4.0	5.0	豚肉	40.0	50.0	鶏肉	12.0	15.0	豚肉	40.0	50.0	じゃが芋	40.0	50.0	白米	56.0	70.0	サバ	40.0	40.0	鶏肉	36.0	45.0	鶏肉	36.0	45.0						
	玉ねぎ	12.0	15.0	塩	0.1	0.1	人参	4.0	5.0	玉ねぎ	8.0	10.0	人参	6.4	8.0	玉ねぎ	20.0	25.0	かぼちゃ	16.0	20.0	豚肉	16.0	20.0	しょうが	0.4	0.5	玉ねぎ	16.0	20.0	玉ねぎ	16.0	20.0						
	人参	8.0	10.0	酒	0.8	1.0	グリーンピース	2.4	3.0	玉ねぎ	4.0	5.0	人参	6.4	8.0	人参	8.0	10.0	玉ねぎ	8.0	10.0	なす	16.0	20.0	みそ	2.4	3.0	人参	8.0	10.0	人参	8.0	10.0						
	いんげん	4.0	5.0	玉ねぎ	6.4	8.0	コンソメ	0.8	1.0	パン粉	4.0	5.0	牛乳	4.0	5.0	ビーマン	4.0	5.0	コンソメ	0.4	0.5	赤パプリカ	4.0	5.0	天然だし	24.0	30.0	アスパラガス	4.0	5.0	アスパラガス	4.0	5.0						
	マカロニ	3.2	4.0	人参	4.0	5.0	塩	0.1	0.1	塩	0.2	0.3	砂糖	2.4	3.0	焼肉のたれ	5.6	7.0	塩	0.1	0.1	カレーウ	16.0	20.0	醤油	1.3	1.6	しょうが	0.6	0.8	しょうが	0.6	0.8						
	ホールトマト	20.0	25.0	天然だし	8.0	10.0	バター	0.4	0.5	ケチャップ	4.0	5.0	コンソメ	0.2	0.2	油	1.6	2.0	油	0.8	1.0	ケチャップ	0.8	1.0	砂糖	1.6	2.0	みりん	2.4	3.0	醤油	3.2	4.0						
	コンソメ	0.8	1.0	醤油	1.6	2.0	鶏肉	48.0	60.0	キャベツ	32.0	40.0	油	4.8	6.0	コンソメ	0.2	0.2	パン粉	3.2	4.0	ソース	0.2	0.3	みりん	2.4	3.0	酒	2.4	3.0	みりん	2.4	3.0						
	ケチャップ	2.4	3.0	砂糖	0.8	1.0	鶏肉	48.0	60.0	のべ板	4.0	5.0	砂糖	0.8	1.0	カリフラワー	28.0	35.0	ケチャップ	4.0	5.0	油	0.8	1.0	水	112.0	140.0	酒	1.6	2.0	酒	2.4	3.0						
	ソース	0.4	0.5	みりん	0.8	1.0	塩	0.1	0.1	酢	0.8	1.0	酢	2.4	3.0	ちくわ	4.0	5.0	ブロックリー	28.0	35.0	水	112.0	140.0	ほうれん草	32.0	40.0	みりん	2.4	3.0	酒	2.4	3.0						
	塩	0.1	0.1	酒	0.8	1.0	小麦粉	2.4	3.0	醤油	0.8	1.0	醤油	0.8	1.0	天然だし	2.4	3.0	ローズハム	4.0	5.0	コーン	4.0	5.0	醤油	0.8	1.0	酒	1.6	2.0	油	1.6	2.0						
	砂糖	1.6	2.0	片栗粉	0.8	1.0	パン粉	4.0	5.0	油	4.8	6.0	砂糖	0.4	0.5	油	4.8	6.0	マヨネーズ	4.0	5.0	醤油	0.6	0.8	醤油	0.8	1.0	砂糖	0.1	0.1	酒	2.4	3.0						
	ブロックリー	28.0	35.0	緑豆もやし	24.0	30.0	ソース	2.4	3.0	塩	0.1	0.1	塩	0.2	0.2	木綿豆腐	8.0	10.0	砂糖	0.2	0.2	ソース	0.2	0.3	水	112.0	140.0	ほうれん草	32.0	40.0	切干大根	6.4	8.0						
	ツナ	4.0	5.0	チンゲン菜	4.0	5.0	油	4.8	6.0	しめじ	4.0	5.0	油	4.8	6.0	わかめ	1.6	2.0	マヨネーズ	4.0	5.0	醤油	0.6	0.8	醤油	0.8	1.0	天然だし	2.4	3.0	丸天	4.0	5.0						
	酢	0.8	1.0	人参	4.0	5.0	マカロニ	6.4	8.0	人参	12.0	15.0	コンソメ	0.8	1.0	みそ	4.0	5.0	コンソメ	1.0	1.0	玉ねぎ	15.0	15.0	砂糖	0.4	0.5	木綿豆腐	12.0	15.0	醤油	0.8	1.0						
	醤油	0.8	1.0	天然だし	2.4	3.0	きゅうり	6.4	8.0	しめじ	4.0	5.0	砂糖	0.4	0.5	わかめ	1.6	2.0	マヨネーズ	4.0	5.0	人参	6.4	8.0	塩	0.1	0.1	玉ねぎ	6.4	8.0	みりん	0.8	1.0						
	油	0.8	1.0	醤油	0.8	1.0	ローズハム	4.0	5.0	人参	12.0	15.0	ほうれん草	8.0	10.0	みそ	4.0	5.0	コンソメ	1.0	1.0	人参	6.4	8.0	醤油	0.8	1.0	酒	0.8	1.0	酒	0.8	1.0						
	砂糖	0.4	0.5	砂糖	0.1	0.1	マヨネーズ	4.8	6.0	玉ねぎ	8.0	10.0	コンソメ	0.8	1.0	天然だし	96.0	120.0	醤油	0.8	1.0	醤油	0.6	0.8	醤油	0.8	1.0	コンソメ	0.4	0.5	砂糖	0.1	0.1						
	塩	0.1	0.1	木綿豆腐	12.0	15.0	砂糖	0.2	0.2	塩	0.1	0.1	塩	0.1	0.1	ささがきごぼう	6.4	8.0	醤油	0.8	1.0	醤油	0.6	0.8	醤油	0.8	1.0	コンソメ	0.4	0.5	砂糖	0.1	0.1						
	しめじ	4.0	5.0	オクラ	4.0	5.0	塩	0.1	0.1	塩	0.1	0.1	塩	0.1	0.1	わかめ	1.6	2.0	マヨネーズ	4.0	5.0	人参	6.4	8.0	塩	0.1	0.1	玉ねぎ	6.4	8.0	みりん	0.8	1.0						
	ほうれん草	8.0	10.0	麩	0.8	1.0	コンソメ	0.8	1.0	醤油	0.8	1.0	醤油	0.8	1.0	みそ	4.0	5.0	醤油	0.8	1.0	醤油	0.6	0.8	醤油	0.8	1.0	コンソメ	0.4	0.5	砂糖	0.1	0.1						
	コンソメ	0.8	1.0	みそ	4.0	5.0	マヨネーズ	4.8	6.0	コンソメ	0.8	1.0	コンソメ	0.8	1.0	天然だし	96.0	120.0	醤油	0.8	1.0	醤油	0.6	0.8	醤油	0.8	1.0	コンソメ	0.4	0.5	砂糖	0.1	0.1						
	塩	0.1	0.1	天然だし	96.0	120.0	クリームコーン	16.0	20.0	コンソメ	0.4	0.5	コンソメ	0.4	0.5	天然だし	96.0	120.0	醤油	0.8	1.0	醤油	0.6	0.8	醤油	0.8	1.0	コンソメ	0.4	0.5	砂糖	0.1	0.1						
	醤油	0.8	1.0				砂糖	1.6	2.0				砂糖	0.4	0.5				醤油	0.8	1.0	醤油	0.6	0.8	醤油	0.8	1.0	コンソメ	0.4	0.5	砂糖	0.1	0.1						
	酒	0.8	1.0				塩	0.1	0.1				塩	0.1	0.1				醤油	0.8	1.0	醤油	0.6	0.8	醤油	0.8	1.0	コンソメ	0.4	0.5	砂糖	0.1	0.1						
	水	96.0	120.0																醤油	0.8	1.0	醤油	0.6	0.8	醤油	0.8	1.0	コンソメ	0.4	0.5	砂糖	0.1	0.1						
午後	牛乳 そばめし			牛乳 チーズ蒸しパン			牛乳 お菓子			牛乳 カップヨーグルト 昆布			牛乳 お菓子			牛乳 牛乳きな粉プリン			牛乳 手作りチヂミ			牛乳 みたらしマカロニ			牛乳 人参パンケーキ			牛乳 お菓子											
		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児						
	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0						
	白米	12.0	15.0	小麦粉	16.0	20.0	うずめせんべい	16.0	20.0	カップヨーグルト	50.0	50.0	一口香	16.0	20.0	牛乳	40.0	50.0	小麦粉	6.4	8.0	マカロニ	8.0	10.0	小麦粉	16.0	20.0	アスパラガス	16.0	20.0	アスパラガス	16.0	20.0						
	ちゃんぽんめん	12.0	15.0	フロセスチーズ	6.4	8.0										イナアガー	1.3	1.6	片栗粉	6.4	8.0	醤油	1.6	2.0	砂糖	7.2	9.0												
	豚肉	6.4	8.0	砂糖	7.2	9.0				昆布	2.5	2.5				きな粉	1.6	2.0	玉ねぎ	8.0	10.0	砂糖	4.8	6.0	人参	8.0	10.0												
	キャベツ	6.4	8.0	塩	0.0	0.0										砂糖	6.4	8.0	人参	6.4	8.0	片栗粉	0.5	0.6	油	2.4	3.0												
	ソース	4.0	5.0	ベーキングパウダー	0.6	0.8										にら	2.4	3.0	人参	6.4	8.0	水	9.6	12.0	塩	0.0	0.0												
	中華だし	0.1	0.1	油	2.4	3.0										とろけるチーズ	6.4	8.0	とろけるチーズ	6.4	8.0				ベーキングパウダー	0.6	0.8												
	油	1.6	2.0	水	12.8	16.0										天然だし	12.8	16.0	天然だし	12.8	16.0				水	12.8	16.0												
	かつお節	0.2	0.3													醤油	1.2	1.5	醤油	1.2	1.5																		



今月の郷土料理は宮崎県です！

☆チキン南蛮☆

昭和30年代に宮崎県延岡市内の洋食店で賄い料理として作られたのが始まりとされています。「南蛮」とはもともと戦国時代に来日したポルトガル人や、その文化を表す言葉です。彼らのもたらす食文化に「南蛮漬け（唐辛子入りの甘酢漬け）」があり、これに鶏肉を使って料理されたため「チキン南蛮」と呼ばれるようになったと言われています。

- ※仕入れ等の都合により、事前の連絡なく献立・材料に変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。
- ※赤色は卵・乳のアレルギー対象食材です。
- ※幼稚園児は昼食に牛乳がつくので3時のおやつにはありません。
- ※パイン缶、黄桃缶、りんご、みかん、みかん缶、スイカ、メロン、甲殻類、青魚はきりん組から提供します。0.1クラスは果物の日はバナナのみの提供になります。
- ※天然だしは（かつお・昆布）です。

