



		20日 (月)			21日 (火)			22日 (水)			23日 (木)			24日 (金)			25日 (土)			27日 (月)			28日 (火)			30日 (木)		
午前	牛乳	お菓子		牛乳	果物		牛乳	お菓子		牛乳	お菓子		牛乳	お菓子		牛乳	お菓子		牛乳	果物		牛乳	お菓子					
		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児				
	牛乳	600	0.0	牛乳	600	0.0	牛乳	600	0.0	牛乳	600	0.0	牛乳	600	0.0	牛乳	600	0.0	牛乳	600	0.0	牛乳	600	0.0				
	ミレービスケット	100	0.0	みかん缶	300	0.0	豆乳クッキー	100	0.0	大豆スナック	100	0.0	塩のクラッカー	100	0.0	全粒粉クラッカー	100	0.0	あまからせん	100	0.0	バナナ	300	0.0	ミレービスケット	100	0.0	
昼食	牛乳	ごはん		牛乳	ロールパン		牛乳	ごはん		牛乳	ツナピラフ		牛乳	ベーグル		牛乳	ブルコギ丼		牛乳	ごはん		牛乳	ロールパン		牛乳	ちゃんぽん		
		鶏肉のスタミナ焼き 小松菜和え物 みそ汁	豚肉 ポークシチュー ポテトサラダ	白身魚のフライ ひじきの炒め煮 みそ汁	タンポプーチキン ほうれん草のソテー 白菜ミルクスープ 【お誕生日会】	鶏肉と春野菜のマーマレード炒め カリフラワーサラダ コンソメスープ	鶏のから揚げ 春キャベツフレンチサラダ みそ汁	豚肉のトマト煮込み ブロッコリーサラダ コンソメスープ	厚揚げの炒め物 小松菜お浸し																			
	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500	
	白米	480	600	ロールパン	400	500	白米	480	600	白米	480	600	ベーグル	400	500	白米	560	700	白米	480	600	ロールパン	400	500	ちゃんぽんめん	1120	1400	
	鶏肉	280	350	豚肉	240	300	アカウオ	400	400	鶏肉	320	400	鶏肉	320	400	鶏肉	480	600	豚肉	360	450	豚肉	360	450	キャベツ	320	400	
	厚揚げ	160	200	玉ねぎ	240	300	酒	0.8	1.0	玉ねぎ	4.0	5.0	春キャベツ	160	200	しょうが	8.0	100	しょうが	0.4	0.5	玉ねぎ	200	250	玉ねぎ	160	200	
	玉ねぎ	160	200	人参	160	200	塩	0.1	0.1	コンソメ	0.8	1.0	アスパラガス	4.0	5.0	小松菜	8.0	100	にんにく	0.4	0.5	醤油	1.6	2.0	マカロニ	3.2	4.0	
	人参	4.0	5.0	ブロッコリー	8.0	100	小麦粉	1.6	2.0	塩	0.1	0.1	玉ねぎ	120	150	にんにく	0.4	0.5	みりん	1.6	2.0	醤油	1.6	2.0	みりん	1.6	2.0	
	黄パプリカ	4.0	5.0	フナビー	6.4	8.0	パン粉	4.0	5.0	バター	0.8	1.0	人参	8.0	100	しょうが	0.4	0.5	酒	1.6	2.0	マカロン	200	250	醤油	1.6	2.0	
	焼肉のたれ	5.6	7.0	マヨネーズ	12.0	150	油	4.8	6.0	鶏肉	480	600	マーマレード	4.0	5.0	醤油	3.2	4.0	酒	1.6	2.0	コンソメ	0.8	1.0	丸天	4.0	5.0	
	油	1.6	2.0	ケチャップ	1.6	2.0	ソース	2.4	3.0	カレー粉	0.2	0.3	醤油	2.4	3.0	砂糖	2.4	3.0	酒	0.8	1.0	ケチャップ	2.4	3.0	ケチャップ	2.4	3.0	
	小松菜	320	400	水	960	1200	ひじき	1.6	2.0	酒	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	酒	0.8	1.0	塩	0.1	0.1	ソース	0.4	0.5	とりがらだし	0.8	1.0	
	ちくわ	4.0	5.0	じゃが芋	360	450	油揚げ	1.6	2.0	にんにく	0.2	0.2	油	1.6	2.0	塩	0.0	0.1	片栗粉	3.2	4.0	塩	0.1	0.1	醤油	0.8	1.0	
	天然だし	2.4	3.0	ローズハム	4.0	5.0	いんげん	2.4	3.0	豆乳ヨーグルト	6.4	8.0	醤油	2.4	3.0	ごま油	0.8	1.0	ごま油	1.6	2.0	砂糖	1.6	2.0	砂糖	3.2	4.0	
	醤油	0.8	1.0	マヨネーズ	4.8	6.0	人参	8.0	100	ケチャップ	4.8	6.0	ほうれん草	320	400	玉ねぎ	6.4	8.0	人参	8.0	100	醤油	0.8	1.0	醤油	0.8	1.0	
	砂糖	0.1	0.1	グリンピース	2.4	3.0	ごま油	0.8	1.0	砂糖	0.8	1.0	コンソメ	0.8	1.0	醤油	0.8	1.0	ごま油	0.4	0.5	白ごま	0.4	0.5	塩	0.1	0.1	
	玉ねぎ	120	150	砂糖	0.2	0.2	天然だし	320	400	醤油	3.2	4.0	ほうれん草	320	400	玉ねぎ	6.4	8.0	玉ねぎ	8.0	100	醤油	0.8	1.0	醤油	0.8	1.0	
	人参	6.4	8.0	塩	0.1	0.1	砂糖	3.2	4.0	みりん	0.8	1.0	酒	0.8	1.0	コンソメ	0.8	1.0	みりん	1.6	2.0	みそ	4.0	5.0	みそ	4.0	5.0	
	油揚げ	1.6	2.0	マヨネーズ	4.8	6.0	みりん	0.8	1.0	酒	0.8	1.0	醤油	0.4	0.5	塩	0.0	0.0	しめじ	4.0	5.0	玉ねぎ	8.0	100	玉ねぎ	8.0	100	
	みそ	4.0	5.0	砂糖	0.2	0.2	天然だし	320	400	醤油	3.2	4.0	ほうれん草	320	400	玉ねぎ	6.4	8.0	ほうれん草	6.4	8.0	みそ	4.0	5.0	みそ	4.0	5.0	
	天然だし	960	1200	マヨネーズ	4.8	6.0	みりん	0.8	1.0	酒	0.8	1.0	醤油	0.4	0.5	塩	0.0	0.0	しょうが	8.0	100	みそ	4.0	5.0	みそ	4.0	5.0	
				マヨネーズ	4.8	6.0	みりん	0.8	1.0	酒	0.8	1.0	醤油	0.4	0.5	塩	0.0	0.0	しょうが	8.0	100	みそ	4.0	5.0	みそ	4.0	5.0	
				マヨネーズ	4.8	6.0	みりん	0.8	1.0	酒	0.8	1.0	醤油	0.4	0.5	塩	0.0	0.0	しょうが	8.0	100	みそ	4.0	5.0	みそ	4.0	5.0	
				マヨネーズ	4.8	6.0	みりん	0.8	1.0	酒	0.8	1.0	醤油	0.4	0.5	塩	0.0	0.0	しょうが	8.0	100	みそ	4.0	5.0	みそ	4.0	5.0	
				マヨネーズ	4.8	6.0	みりん	0.8	1.0	酒	0.8	1.0	醤油	0.4	0.5	塩	0.0	0.0	しょうが	8.0	100	みそ	4.0	5.0	みそ	4.0	5.0	
				マヨネーズ	4.8	6.0	みりん	0.8	1.0	酒	0.8	1.0	醤油	0.4	0.5	塩	0.0	0.0	しょうが	8.0	100	みそ	4.0	5.0	みそ	4.0	5.0	
				マヨネーズ	4.8	6.0	みりん	0.8	1.0	酒	0.8	1.0	醤油	0.4	0.5	塩	0.0	0.0	しょうが	8.0	100	みそ	4.0	5.0	みそ	4.0	5.0	
				マヨネーズ	4.8	6.0	みりん	0.8	1.0	酒	0.8	1.0	醤油	0.4	0.5	塩	0.0	0.0	しょうが	8.0	100	みそ	4.0	5.0	みそ	4.0	5.0	
				マヨネーズ	4.8	6.0	みりん	0.8	1.0	酒	0.8	1.0	醤油	0.4	0.5	塩	0.0	0.0	しょうが	8.0	100	みそ	4.0	5.0	みそ	4.0	5.0	
				マヨネーズ	4.8	6.0	みりん	0.8	1.0	酒	0.8	1.0	醤油	0.4	0.5	塩	0.0	0.0	しょうが	8.0	100	みそ	4.0	5.0	みそ	4.0	5.0	
				マヨネーズ	4.8	6.0	みりん	0.8	1.0	酒	0.8	1.0	醤油	0.4	0.5	塩	0.0	0.0	しょうが	8.0	100	みそ	4.0	5.0	みそ	4.0	5.0	
				マヨネーズ	4.8	6.0	みりん	0.8	1.0	酒	0.8	1.0	醤油	0.4	0.5	塩	0.0	0.0	しょうが	8.0	100	みそ	4.0	5.0	みそ	4.0	5.0	
				マヨネーズ	4.8	6.0	みりん	0.8	1.0	酒	0.8	1.0	醤油	0.4	0.5	塩	0.0	0.0	しょうが	8.0	100	みそ	4.0	5.0	みそ	4.0	5.0	
				マヨネーズ	4.8	6.0	みりん	0.8	1.0	酒	0.8	1.0	醤油	0.4	0.5	塩	0.0	0.0	しょうが	8.0	100	みそ	4.0	5.0	みそ	4.0	5.0	
				マヨネーズ	4.8	6.0	みりん	0.8	1.0	酒	0.8	1.0	醤油	0.4	0.5	塩	0.0	0.0	しょうが	8.0	100	みそ	4.0	5.0	みそ	4.0	5.0	
				マヨネーズ	4.8	6.0	みりん	0.8	1.0	酒	0.8	1.0	醤油	0.4	0.5	塩	0.0	0.0	しょうが	8.0	100	みそ	4.0	5.0	みそ	4.0	5.0	
				マヨネーズ	4.8	6.0	みりん	0.8	1.0	酒	0.8	1.0	醤油	0.4	0.5	塩	0.0	0.0	しょうが	8.0	100	みそ	4.0	5.0	みそ	4.0	5.0	
				マヨネーズ	4.8	6.0	みりん	0.8	1.0	酒	0.8	1.0	醤油	0.4	0.5	塩	0.0	0.0	しょうが	8.0	100	みそ	4.0	5.0	みそ	4.0	5.0	
				マヨネーズ	4.8	6.0	みりん	0.8	1.0	酒	0.8	1.0	醤油	0.4	0.5	塩	0.0	0.0	しょうが	8.0	100	みそ	4.0	5.0	みそ	4.0	5.0	
				マヨネーズ	4.8	6.0	みりん	0.8	1.0	酒	0.8	1.0	醤油	0.4	0.5	塩	0.0	0.0	しょうが	8.0	100	みそ	4.0	5.0	みそ	4.0	5.0	
				マヨネーズ	4.8	6.0	みりん	0.8	1.0	酒	0.8	1.0	醤油	0.4	0.5	塩	0.0	0.0	しょうが	8.0	100	みそ	4.0	5.0	みそ	4.0	5.0	
				マヨネーズ	4.8	6.0	みりん	0.8	1.0	酒	0.8	1.0	醤油	0.4	0.5	塩	0.0	0.0	しょうが	8.0	100	みそ	4.0	5.0	みそ	4.0	5.0	
				マヨネーズ	4.8	6.0	みりん	0.8	1.0	酒	0.8	1.0	醤油	0.4	0.5	塩	0.0	0.0	しょうが	8.0	100	みそ	4.0	5.0	みそ	4.0	5.0	
				マヨネーズ	4.8	6.0	みりん	0.8	1.0	酒	0.8	1.0	醤油	0.4	0.5	塩	0.0	0.0	しょうが	8.0	100	みそ	4.0	5.0	みそ	4.0	5.0	
				マヨネーズ	4.8	6.0	みりん	0.8	1.0	酒	0.8	1.0	醤油	0.4	0.5	塩	0.0	0.0	しょうが	8.0	100	みそ	4.0	5.0	みそ	4.0	5.0	
				マヨネーズ	4.8	6.0	みりん	0.8	1.0	酒	0.8	1.0	醤油	0.4	0.5	塩	0.0	0.0	しょうが	8.0	100	みそ	4.0	5.0	みそ	4.0	5.0	
				マヨネーズ	4.8	6.0	みりん	0.8	1.0	酒	0.8	1.0	醤油	0.4	0.5	塩	0.0	0.0	しょうが	8.0	100	みそ	4.0	5.0	みそ	4.0	5.0	
				マヨネーズ	4.8	6.0	みりん	0.8																				