



給食だより

2026年 4月号



にゅうえん しんきゅう
ご入園・ご進級おめでとうございます



ぽかぽかとした春の中、新しい1年が始まりました。新しく園生活を始めた子どもたちも、進級してひとつお兄さん・お姉さんになった子どもたちも、それぞれに期待や少しのドキドキを胸に過ごしていることと思います。給食の時間が、子どもたちにとって楽しいひとときになるよう、安全でおいしい給食を届けていきたいと思ひます！これから1年間、どうぞよろしくお願ひします。



はるやさしい た ～春野菜を食べよう！～

暖かくなってくると、みずみずしい春野菜がお店に並び始めます。春野菜は、冬の間に栄養をたっぷり蓄えるので、1年の中でも特においしく、体にうれしい野菜です。春の訪れを感じられる食材には、子供たちにも食べやすいものがたくさんあります。給食でも春野菜の味を楽しみながら、元気な体づくりにつなげていきたいと思ひます。

はる 春キャベツ



葉が柔らかくみずみずしいので
サラダにぴったりです！

たけのこ



歯ごたえがあり、ご飯や煮物
にすると優しい味で食べやす
くなります。

しんたま 新玉ねぎ



辛みが少なく、加熱すると
甘みがさらに引き立ちます。

アスパラガス



シャキッとして甘みのある野菜
です。くせが少なくベーコン巻
や炒め物にするとおいしく食べ
られます。



しんじゃが芋



皮が薄くて柔らかく、
ほくほくする食感が楽しめます。
良く洗い、皮付きのまま炒め物
や蒸し料理がおすすめです。

あさ はん た にちげんき 朝ご飯を食べて1日元気に



からだ いたい ことがいっぱいだね！



- 体温が上がり活動的に。
- 噛むことで脳が目覚める。

- 胃腸が活発になり、便秘予防に。
- 血糖値が上がり、脳にエネルギーが届く。



←ホームページにて
レシピ紹介中☆