

# くにみ子ども園 病後児だより

2026年春号

VOL.2

朝夕はまだ冷え込むものの、日中の光に春を感じるようになってきました。季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもあります。

今年は、全国的にもインフルエンザが流行しています。こまめな手洗い、うがい、換気をしながら感染予防に努めていきましょう。

## インフルエンザ



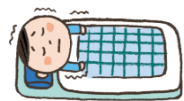
インフルエンザは咳やくしゃみなどによって感染し広がる病気です。

悪寒、急な発熱、関節痛に続き、下痢、嘔吐、咳、くしゃみ、喉の痛み、頭痛などの症状が見られます。放っておくと周りへの感染を広げるだけでなく、合併症の危険も伴うので、インフルエンザの症状かなと思ったら医療機関で見てもらいましょう。

### インフルエンザとかぜの違い

	インフルエンザ	かぜ
感染力	強い	強くない
初期症状	強い寒気、頭痛、悪寒	くしゃみ、鼻水、喉の痛み
発熱	急性 (39~40°C)	徐々に上がる (37.5°C以上)
筋肉痛	全身(腰、関節、筋肉など)	軽い
くしゃみ、鼻水	後から少しある	最初からある
咳	強い	軽い
経過	やや長引く	短期間で治ることが多い
免疫	3~4カ月	短期間

インフルエンザにかかると、小児では発熱に加え嘔吐や下痢などの消化器症状が出やすい傾向にあります。発熱、下痢、嘔吐が続くときは、脱水に気を付けこまめに水分補給をしましょう。



### ★病児・病後児保育の利用について★

- ・病児保育では、預かりは可能です。
- ・病後児保育施設では、おおむね体温37.5°C以下であれば預かりは可能です。

### 【9月~2月に利用された方の病気】

中耳炎、RSウイルス感染症、下痢、インフルエンザでした。



### 県南保健所感染症情報参照

R8.2.9~2.15

疾患名	長崎県発生状況		県南発生状況	
	第6週	第7週	第6週	第7週
インフルエンザ	54.59	52.25	40.80	45.00
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎(溶連菌)	3.35	2.97	8.67	8.33
感染性胃腸炎	7.48	4.97	0.00	2.00

県内では12月にインフルエンザA型が、年始からはインフルエンザB型の感染が増えている医療機関が多いそうです。手洗い、場面に応じたマスクの使用、換気などの感染症対策を行い予防していきましょう。

### くにみ子ども園

#### 病後児保育センター

住所 長崎県雲仙市国見町  
多比良丙189番地2

TEL 0957-78-2286

利用申し込みは、

前日の午前9時~午後5時までに  
ご連絡ください。