

2026年02月 献立表

除去アレルゲン：卵・乳

くにみ子ども園

Table with columns for dates (2日 to 20日) and rows for meals (午前, 昼食, 午後) and ingredients. Each cell contains the name of the ingredient and its quantity for different age groups (乳児, 幼児).



		21日 (土)			24日 (火)			25日 (水)			26日 (木)			27日 (金)			28日 (土)		
午前	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子			牛乳 お菓子			牛乳 お菓子			牛乳 お菓子			牛乳 お菓子					
	牛乳 全粒粉クラッカー	乳児 60.0 幼児 0.0	牛乳 あまからせん	乳児 60.0 幼児 0.0	牛乳 ミレービスケット	乳児 60.0 幼児 0.0	牛乳 豆乳クッキー	乳児 60.0 幼児 0.0	牛乳 やさいスナック	乳児 60.0 幼児 0.0	牛乳 燗のクラッカー	乳児 60.0 幼児 0.0							
昼食	牛乳 スパゲティナポリタン かぼちゃの甘煮 コンソメスープ	牛乳 ロールパン 鶏のカレーソテー ほうれん草サラダ コンソメスープ			牛乳 ごはん 白身魚のチーズ焼き 白菜納豆和え みそ汁			牛乳 ツナピラフ チキンカツソース マカロニサラダ コンソメスープ 【お誕生日会】			牛乳 バーグ ポークチャップ 醤油ドレッシングサラダ コンソメスープ			牛乳 鶏のうま煮丼 チンゲン菜塩昆布和え みそ汁					
	牛乳 スパゲティ 豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン ケチャップ コンソメ 砂糖 塩 油 かぼちゃ 砂糖 塩 チンゲン菜 人参 椎茸 コンソメ 塩 醤油 酒 水	乳児 0.0 幼児 150.0	牛乳 ロールパン 鶏肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 カレー粉 醤油 みりん 酒 塩 油 ほうれん草 人参 酢 醤油 油 砂糖 塩 しめじ 人参 玉ねぎ コンソメ 塩 醤油 酒 水	乳児 0.0 幼児 150.0	牛乳 白米 赤魚 塩 とろけるチーズ 白菜 納豆 天然だし 醤油 砂糖 かつお節 大根 人参 麩 みそ 天然だし	乳児 0.0 幼児 150.0	牛乳 白米 ツナ 人参 玉ねぎ バター コンソメ 塩 鶏肉 塩 油 小麦粉 パン粉 ソース 砂糖 マカロニ 人参 ローズハム グリーンピース マヨネーズ 酢 粉チーズ にんにく 砂糖 塩 じゃが芋 しめじ ほうれん草 コンソメ 塩 醤油 酒 水	乳児 0.0 幼児 150.0	牛乳 バーグ 豚肉 玉ねぎ 人参 いんげん ケチャップ ソース コンソメ 砂糖 油 ブロッコリー 黄パプリカ 醤油 酢 ごま油 砂糖 にんにく 玉ねぎ コーン 牛乳 クリームコーン コンソメ 砂糖 塩	乳児 0.0 幼児 150.0	牛乳 白米 鶏肉 玉ねぎ 人参 天然だし 醤油 砂糖 みりん 酒 チンゲン菜 塩昆布 白ごま ごま油 玉ねぎ 里芋 人参 みそ 天然だし	乳児 0.0 幼児 150.0							
午後	牛乳 お菓子	牛乳 ゆかりおにぎり			牛乳 いちごパンケーキ			牛乳 果物			牛乳 お菓子			牛乳 お菓子					
	牛乳 丸ボーロ	乳児 60.0 幼児 0.0	牛乳 白米 ゆかり	乳児 60.0 幼児 0.0	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 いちごジャム 油 塩	乳児 60.0 幼児 0.0	牛乳 バナナ	乳児 60.0 幼児 0.0	牛乳 野菜スティック	乳児 60.0 幼児 0.0	牛乳 カルシウム強化スナック	乳児 60.0 幼児 0.0							

今月の郷土料理は「茨城県」です！

*しもつかれ風

「しもつかれ」は、正月の残りのサケの頭に、節分でまいた豆の残り、そして根菜などを酒粕で煮こみ、冬場の栄養摂取や保存性に優れた先人の知恵が詰まった郷土料理です。「酢み漬け」や「すみつかれ」とも呼ばれており、大鍋で大量につくるからこそ味が出る料理です。今回は伝統の味わいを生かしつつ、子供達が苦手と感じやすい風味や食感をやわらげ、より食べやすいように提供します。

*れんこん

茨城県のれんこんは、出荷量および作付面積ともに全国一位で、豊富な水と肥沃な湿地帯に恵まれ、れんこん栽培が盛んに行われています。れんこんは穴が開いているので「先を見通す」ことに通じ、縁起が良いとされています。給食では金平にして提供します。

※仕入れ等の都合により、事前の連絡なく献立・材料に変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。
※赤色は卵・乳のアレルギー対象食材です。(本園児対象のみ)

※幼稚園児は昼食に牛乳がつくので3時のおやつにはありません。
※パイン缶、黄桃缶、りんご、みかん、みかん缶、スイカ、メロン、甲殻類、青魚はキリン組から提供します。0.1クラスは果物の日はバナナのみ提供になります。
※天然だしは(かつお・昆布)です。

