2026年02月　献立表

除去アレルゲン：卵・乳

くにみ子ども園

2日（月）

午前

牛乳
お菓子

	乳児	幼児
牛乳	60.0	0.0
畑のクラッカー	10.0	0.0

昼食

牛乳
ごはん
焼肉風
チンゲン菜サラダ
みそ汁

	乳児	幼児
牛乳	0.0	150.0
白米	48.0	60.0
豚肉	36.0	45.0
玉ねぎ	24.0	30.0
人参	8.0	10.0
焼肉のたれ	6.4	8.0
にんにく	0.1	0.1
油	1.6	2.0
チンゲン菜	36.0	45.0
ツナ	4.0	5.0
酢	0.8	1.0
醤油	0.8	1.0
油	0.8	1.0
砂糖	0.4	0.5
塩	0.1	0.1
玉ねぎ	8.0	10.0
里芋	8.0	10.0
油揚げ	1.6	2.0
みそ	4.0	5.0
天然だし	96.0	120.0

午後

牛乳
ゼリー
小魚

	乳児	幼児
牛乳	60.0	0.0
青りんごゼリー	40.0	50.0
小魚	2.5	2.5

3日（火）

午前

牛乳
お菓子

	乳児	幼児
牛乳	60.0	0.0
紫いもチップ	10.0	0.0

昼食

牛乳
鶏そぼろ寿司
サバの塩焼き
白菜和え物
すまし汁
【節分メニュー】

	乳児	幼児
牛乳	0.0	150.0
白米	48.0	60.0
天然だし(昆布)	64.0	80.0
酢	5.6	7.0
砂糖	4.0	5.0
みりん	0.5	0.6
塩	0.4	0.5
鶏肉	8.0	10.0
大豆	4.0	5.0
人参	4.0	5.0
椎茸	0.4	0.5
天然だし	12.0	15.0
醤油	1.6	2.0
砂糖	1.6	2.0
みりん	0.4	0.5
酒	0.4	0.5
コーン	4.0	5.0
いんげん	4.0	5.0
きざみのり	0.2	0.3
サバ	40.0	40.0
酒	0.8	1.0
塩	0.1	0.1
油	0.1	0.1
白菜	36.0	45.0
白ごま	0.4	0.5
天然だし	2.4	3.0
醤油	0.8	1.0
砂糖	0.1	0.1
人参	8.0	10.0
大根	8.0	10.0
麩	0.8	1.0
天然だし(2	96.0	120.0
醤油	0.8	1.0
酒	0.8	1.0
みりん	1.6	2.0
塩	0.1	0.1

午後

牛乳
おに蒸しパン

	乳児	幼児
牛乳	60.0	0.0
小麦粉	16.0	20.0
さつま芋	12.0	15.0
砂糖	7.2	9.0
塩	0.0	0.0
ベーキングパウダー	0.6	0.8
油	2.4	3.0

4日（水）

午前

牛乳
お菓子

	乳児	幼児
牛乳	60.0	0.0
全粒粉クラッカー	10.0	0.0

昼食

牛乳
皿うどん
厚揚げの煮物
小松菜和え物

	乳児	幼児
牛乳	0.0	150.0
ちゃんぽんめん	112.0	140.0
豚肉	8.0	10.0
キャベツ	32.0	40.0
玉ねぎ	16.0	20.0
人参	12.8	16.0
コーン	4.0	5.0
丸天	4.0	5.0
のべ板	4.0	5.0
牛乳	1.0	1.2
片栗粉	0.8	1.0
油	0.8	1.0
砂糖	0.8	1.0
醤油	1.6	2.0
醤油	0.5	0.6
塩	0.0	0.0
鶏がらだし	0.8	1.0
厚揚げ	28.0	35.0
大根	10.0	10.0
天然だし	30.0	30.0
醤油	2.0	2.0
砂糖	2.0	2.0
酒	1.0	1.0
みりん	1.0	1.0
小松菜	32.0	40.0
人参	6.4	8.0
しらす	1.6	2.0
天然だし	3.0	3.0
醤油	1.0	1.0
砂糖	0.2	0.2

午後

牛乳
おかかおにぎり

	乳児	幼児
牛乳	60.0	0.0
白米	24.0	30.0
かつお節	0.2	0.3
醤油	0.4	0.5

5日（木）

午前

牛乳
お菓子

	乳児	幼児
牛乳	60.0	0.0
あまからせん	10.0	0.0

昼食

牛乳
ごはん
鶏のから揚げ
かぼちゃマヨサラダ
みそ汁

	乳児	幼児
牛乳	0.0	150.0
白米	48.0	60.0
鶏肉	48.0	60.0
しょうが	0.4	0.5
にんにく	0.4	0.5
醤油	1.6	2.0
みりん	1.6	2.0
酒	1.6	2.0
砂糖	0.6	0.8
塩	0.1	0.1
片栗粉	3.2	4.0
油	4.8	6.0
かぼちゃ	32.0	40.0
ロースハム	4.0	5.0
マヨネーズ	4.0	5.0
醤油	0.6	0.8
砂糖	0.2	0.2
ほうれん草	6.4	8.0
玉ねぎ	8.0	10.0
木綿豆腐	12.0	15.0
みそ	4.0	5.0
天然だし	96.0	120.0

午後

牛乳
おかき

	乳児	幼児
牛乳	60.0	0.0
しおポンせん	16.0	20.0

6日（金）

午前

牛乳
お菓子

	乳児	幼児
牛乳	60.0	0.0
ミレービスケット	10.0	0.0

昼食

牛乳
カレーライス
フレンチサラダ
フルーツヨーグルト

	乳児	幼児
牛乳	0.0	150.0
白米	56.0	70.0
豚肉	16.0	20.0
じゃが芋	24.0	30.0
人参	8.0	10.0
玉ねぎ	20.0	25.0
カレールウ	12.0	15.0
ソース	0.2	0.3
ケチャップ	0.8	1.0
油	1.6	2.0
小松菜	36.0	45.0
ツナ	4.0	5.0
油	0.8	1.0
酢	2.4	3.0
砂糖	0.8	1.0
塩	0.2	0.2
豆乳ヨーグルト	32.0	40.0
みかん缶	8.0	10.0
パイン缶	8.0	10.0
黄桃缶	8.0	10.0
砂糖	2.4	3.0

7日（土）

午前

牛乳
お菓子

	乳児	幼児
牛乳	60.0	0.0
豆乳クッキー	10.0	0.0

昼食

牛乳
わかめうどん
里芋の煮物
りんご

	乳児	幼児
牛乳	0.0	150.0
うどん	112.0	140.0
鶏肉	16.0	20.0
玉ねぎ	8.0	10.0
人参	6.4	8.0
わかめ	1.6	2.0
天然だし	144.0	180.0
醤油	4.8	6.0
みりん	5.6	7.0
酒	1.6	2.0
食塩	0.6	0.8
里芋	32.0	40.0
人参	4.0	5.0
天然だし	16.0	20.0
醤油	1.6	2.0
砂糖	1.6	2.0
酒	0.8	1.0
みりん	0.8	1.0
りんご	30.0	30.0

9日（月）

午前

牛乳
お菓子

	乳児	幼児
牛乳	60.0	0.0
やさいスナック	10.0	0.0

昼食

牛乳
ごはん
豚肉のしょうが焼き
カリフラワーポン酢和え
みそ汁

	乳児	幼児
牛乳	0.0	150.0
白米	48.0	60.0
豚肉	32.0	40.0
玉ねぎ	24.0	30.0
人参	8.0	10.0
ピーマン	4.0	5.0
しょうが	0.4	0.5
醤油	3.2	4.0
みりん	2.4	3.0
酒	2.4	3.0
油	1.6	2.0
カリフラワー	28.0	35.0
ロースハム	4.0	5.0
ポン酢	2.4	3.0
砂糖	0.4	0.5
ほうれん草	8.0	10.0
油揚げ	1.6	2.0
木綿豆腐	12.0	15.0
みそ	4.0	5.0
天然だし	96.0	120.0

午後

牛乳
手作りチヂミ

	乳児	幼児
牛乳	60.0	0.0
小麦粉	6.4	8.0
片栗粉	6.4	8.0
玉ねぎ	8.0	10.0
人参	6.4	8.0
にら	2.4	3.0
とろけるチーズ	6.4	8.0
天然だし	8.0	10.0
醤油	1.2	1.5
ごま油	1.6	2.0

10日（火）

午前

牛乳
お菓子

	乳児	幼児
牛乳	60.0	0.0
畑のクラッカー	10.0	0.0

昼食

牛乳
ロールパン
鶏肉のトマト煮込み
ブロッコリーサラダ
コンソメスープ

	乳児	幼児
牛乳	0.0	150.0
ロールパン	40.0	50.0
鶏肉	32.0	40.0
玉ねぎ	16.0	20.0
人参	8.0	10.0
グリンピース	2.4	3.0
マカロニ	3.2	4.0
ホールトマト	20.0	25.0
コンソメ	0.8	1.0
ケチャップ	2.4	3.0
ソース	0.4	0.5
塩	0.1	0.1
砂糖	1.6	2.0
油	0.8	1.0
ブロッコリー	28.0	35.0
ツナ	4.0	5.0
酢	0.8	1.0
醤油	0.8	1.0
油	0.8	1.0
砂糖	0.4	0.5
塩	0.1	0.1
小松菜	8.0	10.0
赤パプリカ	4.0	5.0
しめじ	4.0	5.0
コンソメ	0.8	1.0
塩	0.1	0.1
醤油	0.8	1.0
酒	0.8	1.0
水	96.0	120.0

午後

牛乳
お菓子

	乳児	幼児
牛乳	60.0	0.0
ほたほた焼き	16.0	20.0

12日（木）

午前

牛乳
お菓子

	乳児	幼児
牛乳	60.0	0.0
紫いもチップ	10.0	0.0

昼食

牛乳
ごはん
アジの竜田揚げ
ひじきの煮物
みそ汁

	乳児	幼児
牛乳	0.0	150.0
白米	48.0	60.0
アジ	40.0	40.0
しょうが	0.4	0.5
酒	0.8	1.0
砂糖	0.8	1.0
醤油	0.8	1.0
油	3.2	4.0
片栗粉	1.6	2.0
ひじき	1.6	2.0
人参	8.0	10.0
丸天	4.0	5.0
グリンピース	2.4	3.0
天然だし	32.0	40.0
醤油	3.2	4.0
砂糖	3.2	4.0
みりん	0.8	1.0
酒	0.8	1.0
ごま油	0.8	1.0
玉ねぎ	8.0	10.0
大根	8.0	10.0
チンゲン菜	4.0	5.0
なめこ	4.8	6.0
みそ	4.0	5.0
天然だし	96.0	120.0

午後

牛乳
焼きそば

	乳児	幼児
牛乳	60.0	0.0
ちゃんぽんめん	32.0	40.0
玉ねぎ	8.0	10.0
人参	4.0	5.0
ソース	2.4	3.0
中華だし	0.2	0.2
油	0.8	1.0

13日（金）

午前

牛乳
お菓子

	乳児	幼児
牛乳	60.0	0.0
全粒粉クラッカー	10.0	0.0

昼食

牛乳
ベーグル
スコップコロッケ
添え野菜
コンソメスープ

	乳児	幼児
牛乳	0.0	150.0
ベーグル	40.0	50.0
じゃが芋	50.0	50.0
豚肉	30.0	30.0
玉ねぎ	10.0	10.0
コンソメ	0.4	0.5
塩	0.1	0.1
油	1.0	1.0
パン粉	4.0	4.0
ケチャップ	5.0	5.0
厚揚げ	32.0	40.0
いんげん	4.0	5.0
天然だし	16.0	20.0
醤油	1.6	2.0
砂糖	1.6	2.0
酒	0.8	1.0
みりん	0.8	1.0
ブロッコリー	16.0	20.0
トマト	16.0	20.0
塩	0.1	0.1
しめじ	5.0	5.0
人参	5.0	5.0
キャベツ	10.0	10.0
コンソメ	1.0	1.0
塩	0.1	0.1
醤油	1.0	1.0
酒	1.0	1.0
水	120.0	120.0

午後

牛乳
お菓子

	乳児	幼児
牛乳	60.0	0.0
カリポテミニ	16.0	20.0

14日（土）

午前

牛乳
お菓子

	乳児	幼児
牛乳	60.0	0.0
あまからせん	10.0	0.0

昼食

牛乳
焼きうどん
厚揚げの煮物
みそ汁

	乳児	幼児
牛乳	0.0	150.0
うどん	112.0	140.0
豚肉	16.0	20.0
玉ねぎ	8.0	10.0
人参	8.0	10.0
ピーマン	4.0	5.0
天然だし	8.0	10.0
醤油	1.6	2.0
みりん	0.8	1.0
油	1.6	2.0
厚揚げ	32.0	40.0
いんげん	4.0	5.0
天然だし	16.0	20.0
醤油	1.6	2.0
砂糖	1.6	2.0
酒	0.8	1.0
みりん	0.8	1.0
しめじ	5.0	5.0
人参	5.0	5.0
キャベツ	10.0	10.0
コンソメ	1.0	1.0
塩	0.1	0.1
醤油	1.0	1.0
酒	1.0	1.0
水	120.0	120.0

午後

牛乳
お菓子

	乳児	幼児
牛乳	60.0	0.0
黒棒	16.0	20.0

16日（月）

午前

牛乳
お菓子

	乳児	幼児
牛乳	60.0	0.0
ミレービスケット	10.0	0.0

昼食

牛乳
ごはん
鶏肉のマーマレード炒め
ブロッコリーごまサラダ
みそ汁

	乳児	幼児
牛乳	0.0	150.0
白米	48.0	60.0
鶏肉	32.0	40.0
厚揚げ	16.0	20.0
玉ねぎ	12.0	15.0
人参	6.4	8.0
マーマレード	4.0	5.0
醤油	2.4	3.0
みりん	0.8	1.0
塩	0.0	0.1
油	1.6	2.0
ブロッコリー	28.0	35.0
ロースハム	4.0	5.0
酢	0.8	1.0
醤油	0.8	1.0
油	0.8	1.0
砂糖	0.4	0.5
塩	0.1	0.1
白ごま	0.4	0.5
玉ねぎ	12.0	15.0
人参	8.0	10.0
椎茸	0.4	0.5
みそ	4.0	5.0
天然だし	96.0	120.0

午後

牛乳
マカロニきな粉

	乳児	幼児
牛乳	60.0	0.0
マカロニきな粉	8.0	10.0
砂糖	2.4	3.0
塩	0.0	0.0

17日（火）

午前

牛乳
お菓子

	乳児	幼児
牛乳	60.0	0.0
豆乳クッキー	10.0	0.0

昼食

牛乳
ロールパン
和風ハンバーグ
ほうれん草サラダ
コンソメスープ

	乳児	幼児
牛乳	0.0	150.0
ロールパン	40.0	50.0
牛肉	16.0	20.0
豚肉	20.0	25.0
玉ねぎ	28.0	35.0
水	6.4	8.0
パン粉	3.2	4.0
塩	0.2	0.2
油	0.8	1.0
天然だし	8.0	10.0
醤油	1.6	2.0
砂糖	1.6	2.0
酒	0.8	1.0
みりん	0.8	1.0
片栗粉	1.6	2.0
ほうれん草	32.0	40.0
人参	4.0	5.0
酢	0.8	1.0
醤油	0.8	1.0
油	0.8	1.0
砂糖	0.4	0.5
塩	0.1	0.1
しめじ	4.0	5.0
ベーコン	4.0	5.0
玉ねぎ	8.0	10.0
コンソメ	0.8	1.0
塩	0.1	0.1
醤油	0.8	1.0
酒	0.8	1.0
水	96.0	120.0

午後

牛乳
牛乳蒸しパン

	乳児	幼児
牛乳	60.0	0.0
小麦粉	16.0	20.0
砂糖	5.6	7.0
牛乳	8.0	10.0
塩	0.0	0.0
ベーキングパウダー	0.6	0.8
油	2.4	3.0

18日（水）

午前

牛乳
お菓子

	乳児	幼児
牛乳	60.0	0.0
やさいスナック	10.0	0.0

昼食

牛乳
プルコギ丼
切干大根の中華煮
わかめスープ

	乳児	幼児
牛乳	0.0	150.0
白米	56.0	70.0
豚肉	36.0	45.0
玉ねぎ	16.0	20.0
人参	6.4	8.0
チンゲン菜	8.0	10.0
にんにく	0.4	0.5
しょうが	0.4	0.5
醤油	3.2	4.0
砂糖	2.4	3.0
酒	0.8	1.0
ごま油	1.6	2.0
切干大根	2.4	3.0
ツナ	4.0	5.0
グリンピース	2.4	3.0
中華だし	0.4	0.5
醤油	1.6	2.0
砂糖	0.8	1.0
酒	0.8	1.0
みりん	0.8	1.0
緑豆もやし	12.0	15.0
わかめ	1.6	2.0
コーン	4.0	5.0
みりん	1.6	2.0
ごま油	1.6	2.0
中華だし	0.8	1.0
酒	0.8	1.0
醤油	0.8	1.0
塩	0.2	0.2
水	96.0	120.0

午後

牛乳
手作りゼリー

	乳児	幼児
牛乳	60.0	0.0
オレンジ果汁	40.0	50.0
イナアガー	1.6	2.0
砂糖	6.4	8.0

19日（木）

午前

牛乳
お菓子

	乳児	幼児
牛乳	60.0	0.0
畑のクラッカー	10.0	0.0

昼食

牛乳
ごはん
豚肉のみそ炒め
いんげんごま和え
すまし汁

	乳児	幼児
牛乳	0.0	150.0
白米	48.0	60.0
豚肉	28.0	35.0
厚揚げ	12.0	15.0
玉ねぎ	12.0	15.0
人参	6.4	8.0
チンゲン菜	6.4	8.0
みそ	2.4	3.0
醤油	1.6	2.0
砂糖	0.8	1.0
酒	0.8	1.0
みりん	0.8	1.0
ごま油	1.6	2.0
いんげん	20.0	25.0
のべ板	4.0	5.0
天然だし	2.4	3.0
醤油	0.8	1.0
砂糖	0.1	0.1
白ごま	0.4	0.5
高野豆腐	1.6	2.0
人参	8.0	10.0
天然だし	96.0	120.0
醤油	0.8	1.0
酒	0.8	1.0
みりん	1.6	2.0
塩	0.1	0.1

午後

牛乳
カップヨーグルト
昆布

	乳児	幼児
牛乳	60.0	0.0
カップヨーグルト	50.0	50.0
昆布	2.5	2.5

20日（金）

午前

牛乳
お菓子

	乳児	幼児
牛乳	60.0	0.0
紫いもチップ	10.0	0.0

昼食

牛乳
ごはん
しもつかれ風
金平れんこん
みそ汁
【茨城県郷土料理】

	乳児	幼児
牛乳	0.0	150.0
白米	48.0	60.0
サケ	24.0	30.0
大豆	4.0	5.0
大根	12.0	15.0
人参	8.0	10.0
ささがきごぼう	8.0	10.0
小松菜	8.0	10.0
天然だし	48.0	60.0
醤油	4.0	5.0
みりん	1.6	2.0
砂糖	1.6	2.0
酒	1.6	2.0
れんこん	20.0	25.0
人参	4.0	5.0
醤油	2.4	3.0
砂糖	1.6	2.0
みりん	1.6	2.0
ごま油	1.6	2.0
緑豆もやし	12.0	15.0
椎茸	0.4	0.5
麩	0.8	1.0
みそ	4.0	5.0
天然だし	96.0	120.0

午後

牛乳
お菓子

	乳児	幼児
牛乳	60.0	0.0
ビスコ	16.0	20.0