

2025年12月 献立表

除去アレルゲン：卵・乳

くにみ子ども園

	1日(月)		2日(火)		3日(水)		4日(木)		5日(金)		6日(土)		8日(月)		9日(火)		10日(水)		11日(木)		12日(金)		13日(土)		15日(月)		16日(火)		17日(水)		18日(木)					
午前	牛乳 お菓子		牛乳 お菓子		牛乳 果物		牛乳 お菓子		牛乳 お菓子		牛乳 お菓子		牛乳 お菓子		牛乳 お菓子		牛乳 お菓子		牛乳 果物		牛乳 お菓子		牛乳 お菓子		牛乳 果物		牛乳 お菓子									
	乳児	幼児	乳児	幼児	乳児	幼児	乳児	幼児	乳児	幼児	乳児	幼児	乳児	幼児	乳児	幼児	乳児	幼児	乳児	幼児	乳児	幼児	乳児	幼児	乳児	幼児	乳児	幼児	乳児	幼児						
	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0			
午後	ミレービスケット	10.0	0.0	豆乳クッキー	10.0	0.0	バナナ	30.0	0.0	やさいスナック	10.0	0.0	大豆スナック	10.0	0.0	焙のクラッカー	10.0	0.0	紫いもチップ	10.0	0.0	全粒粉クラッカー	10.0	0.0	あまからせん	10.0	0.0	ミレービスケット	10.0	0.0	みかん缶	30.0	0.0			
	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0			
	牛乳	30.0	0.0	豆乳クッキー	10.0	0.0	バナナ	30.0	0.0	やさいスナック	10.0	0.0	大豆スナック	10.0	0.0	焙のクラッcker	10.0	0.0	紫いもチップ	10.0	0.0	全粒粉クラッcker	10.0	0.0	あまからせん	10.0	0.0	ミレービスケット	10.0	0.0	豆乳クッキー	10.0	0.0	バナナ	30.0	0.0
昼食	牛乳 ごはん サバ塩焼き 小松菜おかか和え みそ汁		牛乳 ロールパン ピザ風チキン 根菜のコンソメ煮 野菜スープ		牛乳 肉うどん 厚揚げの煮物 もやしごま和え		牛乳 中華丼 春雨サラダ ワンタンスープ		牛乳 ごはん 肉じゃが ほうれん草お浸し みそ汁		牛乳 ミートスパゲティ フレンチサラダ コンソメスープ		牛乳 ロールパン 鶏肉のオイスター炒め チングン菜サラダ コンソメスープ		牛乳 みそすき丼 和風ポテトサラダ すまし汁		牛乳 ごはん 白身魚の磯辺フライ いんげんサンラダ みそ汁		牛乳 ベーグル 鶏の照り焼き 白菜塩昆布和え みそ汁		牛乳 ガパオ風丼 ミートローフ キャベツサラダ コンソメスープ		牛乳 皿うどん 厚揚げの煮物 小松菜和え物		牛乳 ロールパン ポークチャップ プロッコリーサラダ コンソメスープ		牛乳 ごはん サケの南部焼き 金平ごぼう 具たくさんみそ汁		牛乳 ごはん ホイコーロー風 ほうれん草中華和え 中華スープ							
	乳児	幼児	乳児	幼児	乳児	幼児	乳児	幼児	乳児	幼児	乳児	幼児	乳児	幼児	乳児	幼児	乳児	幼児	乳児	幼児	乳児	幼児	乳児	幼児	乳児	幼児	乳児	幼児	乳児	幼児						
	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500			
夕食	白米	48.0	60.0	ロールパン	40.0	50.0	うどん	112.0	140.0	白米	56.0	70.0	白米	48.0	60.0	スパゲティ	40.0	50.0	豚肉	28.0	35.0	豚肉	16.0	20.0	豚肉	40.0	50.0	白米	56.0	70.0	ロールパン	40.0	50.0			
	サバ	40.0	40.0	鶏肉	60.0	60.0	玉ねぎ	12.0	15.0	豚肉	24.0	30.0	玉ねぎ	16.0	20.0	アカウオ	40.0	40.0	人参	8.0	10.0	人参	32.0	40.0	人参	4.0	5.0	玉ねぎ	16.0	20.0	白米	48.0	60.0	白米	48.0	60.0
	酒	1.0	1.0	ケチャップ	5.0	5.0	人参	8.0	10.0	人参	8.0	10.0	人参	6.4	8.0	塩	0.1	0.1	玉ねぎ	16.0	20.0	玉ねぎ	8.0	10.0	玉ねぎ	16.0	20.0	玉ねぎ	16.0	20.0	玉ねぎ	16.0	20.0	玉ねぎ	16.0	20.0
夜食	塩	0.1	0.1	砂糖	1.0	1.0	しめじ	4.0	5.0	玉ねぎ	16.0	20.0	玉ねぎ	16.0	20.0	ホールトマト	24.0	30.0	小麦粉	2.4	3.0	人参	4.0	5.0	人参	8.0	10.0	人参	4.0	5.0	玉ねぎ	16.0	20.0	玉ねぎ	16.0	20.0
	油	0.4	0.5	塩	0.1	0.1	天然だし	144.0	180.0	ビーマン	4.0	5.0	人参	8.0	10.0	ケチャップ	8.0	10.0	パン粉	3.2	4.0	パン粉	4.0	5.0	パン粉	4.0	5.0	パン粉	4.0	5.0	パン粉	4.0	5.0	パン粉	4.0	5.0
	小松菜	32.0	40.0	油	2.0	2.0	みりん	5.6	7.0	中華だし	0.8	1.0	コソソメ	0.8	1.0	青のり	0.1	0.1	オイスター	1.6	2.0	オイスター	1.6	2.0	オイスター	1.6	2.0	オイスター	1.6	2.0	オイスター	1.6	2.0	オイスター	1.6	2.0
朝食	小松菜のべ板	4.0	5.0	とろけるチーズ	100	100	みりん	5.6	7.0	醤油	2.4	6.0	中華だし	0.8	1.0	コソソメ	0.8	1.0	青のり	0.1	0.1	豆乳	4.0	5.0	豆乳	4.0	5.0	豆乳	4.0	5.0	豆乳	4.0	5.0	豆乳	4.0	5.0
	天然だし	2.4	3.0	醤油	0.8	1.0	砂糖	0.2	0.2	かつお節	2.4	3.0	みりん	5.6	7.0	油	2.4	6.0	砂糖	0.2	0.2	油	2.4	6.0	油	2.4	6.0	油	2.4	6.0	油	2.4	6.0	油	2.4	6.0
	小松菜のべ板	4.0	5.0	とろけるチーズ	100	100	みりん	5.6	7.0	醤油	2.4	6.0	中華だし	0.8	1.0	コソソメ	0.8	1.0	青のり	0.1	0.1	豆乳	4.0	5.0	豆乳	4.0	5.0	豆乳	4.0	5.0	豆乳	4.0	5.0	豆乳	4.0	5.0
夜食	小松菜のべ板	4.0	5.0	とろけるチーズ	100	100	みりん	5.6	7.0	醤油	2.4	6.0	中華だし	0.8	1.0	コソソメ	0.8	1.0	青のり	0.1	0.1	豆乳	4.0	5.0	豆乳	4.0	5.0	豆乳	4.0	5.0	豆乳	4.0	5.0	豆乳	4.0	5.0
	天然だし	2.4	3.0	醤油	0.8	1.0	砂糖	0.2	0.2	かつお節	2.4	3.0	みりん	5.6	7.0	油	2.4	6.0	砂糖	0.2	0.2	油	2.4	6.0	油	2.4	6.0	油	2.4	6.0	油	2.4	6.0	油	2.4	6.0
	小松菜のべ板	4.0	5.0	とろけるチーズ	100	100	みりん	5.6	7.0	醤油	2.4	6.0	中華だし	0.8	1.0	コソソメ	0.8	1.0	青のり	0.1	0.1	豆乳	4.0	5.0	豆乳	4.0	5.0	豆乳	4.0	5.0	豆乳	4.0	5.0	豆乳	4.0	5.0
午後	玉ねぎ	8.0	10.0	チングン菜	4.0	5.0	みりん	5.6	7.0	砂糖	1.6	2.0	春雨	4.0	5.0	人参	4.0	5.0	人参	4.0	5.0	人参	4.0	5.0	人参	4.0	5.0	人参	4.0	5.0	人参	4.0	5.0	人参	4.0	5.0
	さつま芋	8.0	10.0	砂糖	0.8	1.0	酒	0.8	1.0	酒	0.8	1.0	きゅうり	8.0	10.0	玉ねぎ	4.0	5.0	玉ねぎ	4.0	5.0	玉ねぎ	4.0	5.0	玉ねぎ	4.0	5.0	玉ねぎ	4.0	5.0	玉ねぎ	4.0	5.0	玉ねぎ	4.0	5.0
	麸	0.8	1.0	かつお節	2.4	3.0	みりん	0.8	1.0	醤油	0.8	1.0	春雨	4.0	5.0	人参	4.0	5.0	人参	4.0	5.0	人参	4.0	5.0	人参	4.0	5.0	人参	4.0	5.0	人参	4.0	5.0	人参	4.0	5.0
朝食	みそ	4.0	5.0	コンソ																																

2025年12月 献立表

除去アレルゲン：卵・乳

くにみ子ども園

	19日 (金)		20日 (土)		22日 (月)		23日 (火)		24日 (水)		25日 (木)		26日 (金)		27日 (土)	
午前	牛乳 お菓子		牛乳 お菓子		牛乳 お菓子		牛乳 お菓子		牛乳 果物		牛乳 お菓子		牛乳 お菓子		牛乳 お菓子	
	牛乳	600 0.0	牛乳	600 0.0	牛乳	600 0.0	牛乳	600 0.0	牛乳	600 0.0	牛乳	600 0.0	牛乳	600 0.0	牛乳	600 0.0
	紫いもチップ	10.0 0.0	全粒粉クラッカー	10.0 0.0	あまからせん	10.0 0.0	ミレービスケット	10.0 0.0	みかん缶	30.0 0.0	豆乳クッキー	10.0 0.0	やさいスナック	10.0 0.0	大豆スナック	10.0 0.0
	牛乳 チキンカレーライス カリフラワーポン酢和え フルーツヨーグルト		牛乳 醤油ラーメン がんもの煮物 切干大根ナムル		牛乳 ごはん サバのみそ煮 れんこんの甘酢漬け すまし汁		牛乳 ロールパン チキンカツ キャベツとベーコンのソテー コンソメスープ 【お誕生日会】		牛乳 ごはん 豚肉のさっぱり煮 納豆塩昆布和え みそ汁		牛乳 ピラフ ハンバーグケチャップ マカロニマヨサラダ コンソメスープ・ゼリー 【クリスマス】		牛乳 ベーグル ポトフ プロッコリーサラダ 果物（バナナ）		牛乳 年越しうどん 里芋のそぼろ煮 ほうれん草のり和え	
	牛乳	0.0 1500	牛乳	0.0 1500	牛乳	0.0 1500	牛乳	0.0 1500	牛乳	0.0 1500	牛乳	0.0 1500	牛乳	0.0 1500	牛乳	0.0 1500
	白米	56.0 70.0	中華麺	1120 1400	白米	48.0 60.0	ロールパン	40.0 50.0	白米	48.0 60.0	白米	48.0 60.0	ベーグル	40.0 50.0	うどん	1120 1400
	鶏肉	16.0 200	豚肉	16.0 200	サバ	40.0 40.0	鶏肉	60.0 60.0	豚肉	32.0 40.0	塩	1.0 1.0	バター	1.6 2.0	鶏肉	16.0 200
	じゃが芋	16.0 200	チンゲン菜	8.0 100	玉ねぎ	0.5 0.5	玉ねぎ	16.0 20.0	玉ねぎ	16.0 20.0	人参	8.0 10.0	コンソメ	1.6 2.0	しめじ	5.0 5.0
	玉ねぎ	16.0 200	玉ねぎ	8.0 100	しょうが	0.5 0.5	小麦粉	3.0 3.0	人参	8.0 10.0	塩	0.1 0.1	人參	8.0 10.0	人參	6.4 8.0
	人参	8.0 100	人参	4.0 5.0	みそ	0.5 0.5	パン粉	5.0 5.0	れんこん	8.0 10.0	れんこん	8.0 10.0	大根	8.0 10.0	わかめ	1.6 2.0
昼食	カレールウ	12.0 150	水	1440 1800	天然だし	30.0 30.0	天然だし	30.0 30.0	牛乳	16.0 20.0	牛乳	16.0 20.0	牛肉	16.0 20.0	天然だし	1440 1800
	ソース	0.2 0.3	中華だし	0.8 1.0	醤油	1.6 1.6	油	6.0 6.0	牛乳	16.0 20.0	牛乳	16.0 20.0	グリンピース	2.4 3.0	じゃが芋	8.0 10.0
	ケチャップ	0.8 1.0	醤油	4.0 5.0	砂糖	2.0 2.0	ソース	3.0 3.0	牛乳	20.0 25.0	牛乳	20.0 25.0	コーン	1.6 2.0	みりん	5.6 7.0
	油	1.6 2.0	みりん	1.6 2.0	みりん	3.0 3.0	砂糖	0.5 0.5	ボン酢	2.4 3.0	玉ねぎ	28.0 35.0	玉ねぎ	1.6 2.0	酒	1.6 2.0
	カリフラワー	24.0 300	塩	0.4 0.5	キヤウ	24.0 300	キヤウ	0.8 1.0	醤油	0.8 1.0	パン粉	3.2 4.0	パン粉	0.1 0.1	塩	0.6 0.8
	ツナ	4.0 5.0	ごま油	1.6 2.0	れんこん	200 250	玉ねぎ	6.4 8.0	酒	0.8 1.0	塩	0.2 0.2	酒	1.0 1.0	里芋	28.0 35.0
	ポン酢	2.4 3.0	砂糖	0.1 0.1	人参	4.0 5.0	ベーコン	4.0 5.0	砂糖	0.8 1.0	油	0.8 1.0	水	1200 1200	豚肉	6.4 8.0
	砂糖	0.1 0.1	がんもどき	28.0 35.0	酢	0.8 1.0	コンソメ	0.8 1.0	醤油	0.4 0.5	納豆	4.0 5.0	ケチャップ	2.4 3.0	グリンピース	2.4 3.0
	豆乳ヨーグルト	32.0 400	豆乳	1.6 2.0	砂糖	0.8 1.0	油	0.8 1.0	油	0.8 1.0	小松菜	36.0 45.0	マカロニ	6.4 8.0	プロセスチーズ	5.0 5.0
	みかん缶	8.0 100	砂糖	1.6 2.0	みりん	0.8 1.0	塩	0.1 0.1	塩	0.8 1.0	塩昆布	0.8 1.0	人参	6.4 8.0	ロースハム	4.0 5.0
午後	パイント缶	8.0 100	みりん	0.8 1.0	玉ねぎ	8.0 100	人参	8.0 100	白ごま	0.4 0.5	玉ねぎ	12.0 15.0	マヨネーズ	4.8 6.0	砂糖	1.6 2.0
	黄桃缶	8.0 100	酒	0.8 1.0	小松菜	6.4 8.0	マカロニ	2.4 3.0	コーン	4.0 5.0	油揚げ	1.6 2.0	油揚げ	1.6 2.0	油	1.6 2.0
	砂糖	2.4 3.0	切干大根	2.4 3.0	なめこ	4.8 6.0	コーン	4.0 5.0	塩	0.1 0.1	わかめ	1.6 2.0	わかめ	1.6 2.0	片栗粉	0.8 1.0
	豆乳	6.4 8.0	コーン	4.0 5.0	醤油	0.8 1.0	油	0.8 1.0	油	0.8 1.0	みそ	4.0 5.0	マヨネーズ	4.8 6.0	油	1.6 2.0
	砂糖	6.4 8.0	わかれ	1.6 2.0	酒	0.8 1.0	水	0.8 1.0	水	0.8 1.0	天然だし	9.60 12.00	ロースハム	4.0 5.0	砂糖	1.6 2.0
	ごま油	0.8 1.0	塩	0.1 0.1	みりん	1.6 2.0	水	9.60 12.00	玉ねぎ	12.0 15.0	玉ねぎ	12.0 15.0	ロースハム	4.0 5.0	片栗粉	0.8 1.0
	醤油	0.8 1.0	砂糖	0.4 0.5	白ごま	0.8 1.0	水	9.60 12.00	水	9.60 12.00	天然だし	9.60 12.00	マッシュルーム	4.0 5.0	油	1.6 2.0
	砂糖	0.4 0.5	白ごま	0.8 1.0	酢	0.8 1.0	水	9.60 12.00	水	9.60 12.00	コンソメ	0.8 1.0	コンソメ	0.8 1.0	砂糖	0.5 0.5
	白ごま	0.8 1.0	片栗粉	0.8 1.0	片栗粉	0.8 1.0	水	9.60 12.00	水	9.60 12.00	水	9.60 12.00	バナナ	24.0 30.0	片栗粉	0.8 1.0
	酢	0.8 1.0	白ごま	0.8 1.0	片栗粉	0.8 1.0	水	9.60 12.00	水	9.60 12.00	水	9.60 12.00	いちご練乳ゼリー	50.0 50.0	水	0.2 0.3

今月の郷土料理は【長野県】です！

☆みそすき丼

長野県須坂市は昼夜の寒暖の差が大きく、みそ造りに大切な発酵・熟成に適した場所であったことから、古くから味噌作りが盛んでした。明治から昭和初期にかけて“おもてなし料理”として“味噌すぎやき”を振る舞われていたといわれています。

☆りんご

全国有数のりんごの産地である長野県は、「ながらに傾斜した水はけのよい地形」「昼夜の寒暖差」といったりんごの生育に最適な条件が揃い、様々な品種のりんごを栽培しています。

※仕入れ等の都合により、事前の連絡なく献立・材料に変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。

※赤色は卵・乳のアレルギー対象食材です。(本園児対象のみ)

※幼稚園児は昼食に牛乳がつくので3時のおやつにはありません。

※パイン缶、黄桃缶、りんご、みかん、みかん缶、スイカ、メロン、甲殻類、青魚はキン組から提供します。0.1クラスは果物の日はバナナのみの提供になります。
※天然だしは(かつお・昆布)です。

