

2025年12月 献立表

除去アレルギー：卵・乳

くにみ子ども園

	1日 (月)			2日 (火)			3日 (水)			4日 (木)			5日 (金)			6日 (土)			8日 (月)			9日 (火)			10日 (水)			11日 (木)			12日 (金)			13日 (土)			15日 (月)			16日 (火)			17日 (水)			18日 (木)				
午前	牛乳 お菓子			牛乳 お菓子			牛乳 果物			牛乳 お菓子			牛乳 お菓子			牛乳 お菓子			牛乳 お菓子			牛乳 お菓子			牛乳 お菓子			牛乳 果物			牛乳 お菓子			牛乳 お菓子			牛乳 お菓子			牛乳 果物			牛乳 お菓子							
		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児					
	牛乳	600	0.0	牛乳	600	0.0	牛乳	600	0.0	牛乳	600	0.0	牛乳	600	0.0	牛乳	600	0.0	牛乳	600	0.0	牛乳	600	0.0	牛乳	600	0.0	牛乳	600	0.0	牛乳	600	0.0	牛乳	600	0.0	牛乳	600	0.0	牛乳	600	0.0	牛乳	600	0.0	牛乳	600	0.0		
	ミレービスケット	100	0.0	豆乳クッキー	100	0.0	バナナ	300	0.0	やさいスナック	100	0.0	大豆スナック	100	0.0	畑のクラッカー	100	0.0	紫いもチップ	100	0.0	全粒粉クラッカー	100	0.0	あまからせん	100	0.0	ミレービスケット	100	0.0	みかん缶	300	0.0	豆乳クッキー	100	0.0	やさいスナック	100	0.0	大豆スナック	100	0.0	バナナ	300	0.0	畑のクラッカー	100	0.0		
昼食	牛乳 ごはん サバ塩焼き 小松菜おかか和え みそ汁			牛乳 ロールパン ピザ風チキン 根菜のコンソメ煮 野菜スープ			牛乳 肉うどん 厚揚げの煮物 もやしごま和え			牛乳 中華丼 春雨サラダ ワントンスープ			牛乳 ごはん 肉じゃが ほうれん草お浸し みそ汁			牛乳 ミートスパゲティ フレンチサラダ コンソメスープ			牛乳 ごはん 白身魚の磯辺フライ チンゲン菜サラダ みそ汁			牛乳 ロールパン 鶏肉のオイスター炒め いんげんサラダ コンソメスープ			牛乳 みそすき丼 和風ポテトサラダ すまし汁			牛乳 ごはん 鶏の照り焼き 白菜塩昆布和え みそ汁			牛乳 ベークル ミートローフ キャベツサラダ コンソメスープ			牛乳 ガパオ風丼 ほうれん草ナムル わかめスープ			牛乳 血うどん 厚揚げの煮物 小松菜和え物			牛乳 ロールパン ポークチャップ ブロッコリーサラダ コンソメスープ			牛乳 ごはん サケの南部焼き 金平ごぼう 具たくさんみそ汁			牛乳 ごはん ホイコーロー風 ほうれん草中華和え 中華スープ				
		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		
	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0
	白米	480	600	ロールパン	400	500	うどん	1120	1400	白米	560	700	白米	480	600	スパゲティ	400	500	白米	480	600	ロールパン	400	500	白米	560	700	白米	480	600	ベークル	400	500	白米	560	700	ちゃんぽんめん	1120	1400	ロールパン	400	500	白米	480	600	白米	480	600		
	サバ	400	400	鶏肉	600	600	豚肉	160	200	豚肉	280	350	豚肉	240	300	豚肉	160	200	アカウオ	400	400	鶏肉	360	450	鶏肉	280	350	鶏肉	480	600	豚肉	400	500	豚肉	360	450	豚肉	80	100	豚肉	320	400	豚肉	360	450	豚肉	360	450		
	酒	1.0	1.0	ケチャップ	5.0	5.0	玉ねぎ	120	150	玉ねぎ	160	200	玉ねぎ	160	200	人参	6.4	8.0	塩	0.1	0.1	人参	160	200	ささがきごぼう	6.4	8.0	ささがきごぼう	8.0	100	人参	1.6	2.0	人参	160	200	人参	160	200	人参	160	200	人参	160	200	人参	160	200		
	塩	0.1	0.1	砂糖	1.0	1.0	しめじ	4.0	5.0	しめじ	4.0	5.0	人参	8.0	100	人参	8.0	100	小麦粉	2.4	3.0	人参	4.0	5.0	人参	8.0	100	人参	4.0	5.0	人参	1.6	2.0	人参	8.0	100	人参	8.0	100	人参	8.0	100	人参	8.0	100	人参	8.0	100		
	油	0.4	0.5	塩	0.1	0.1	天然だし	1440	1800	天然だし	4.0	5.0	人参	8.0	100	人参	8.0	100	パン粉	3.2	4.0	人参	8.0	100	人参	4.0	5.0	人参	0.8	1.0	人参	0.8	1.0	人参	0.8	1.0	人参	0.8	1.0	人参	0.8	1.0	人参	0.8	1.0	人参	0.8	1.0		
	小松菜	320	400	酒	1.0	1.0	醤油	4.8	6.0	醤油	2.4	3.0	醤油	4.8	600	醤油	0.8	1.0	青のり	0.1	0.1	醤油	0.8	1.0	醤油	0.8	1.0	醤油	0.8	1.0	醤油	0.2	0.3	醤油	0.8	1.0	醤油	0.8	1.0	醤油	0.8	1.0	醤油	0.8	1.0	醤油	0.8	1.0		
	のべ板	4.0	5.0	油	2.0	2.0	みりん	5.6	7.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	油	4.0	5.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0		
	天然だし	2.4	3.0	とろけるチーズ	100	100	酒	1.6	2.0	酒	0.6	0.8	酒	1.6	2.0	酒	0.8	1.0	チンゲン菜	320	400	酒	0.8	1.0	酒	0.8	1.0	酒	0.8	1.0	酒	0.2	0.3	酒	0.8	1.0	酒	0.8	1.0	酒	0.8	1.0	酒	0.8	1.0	酒	0.8	1.0		
	醤油	0.8	1.0	大根	240	300	厚揚げ	320	400	厚揚げ	320	400	厚揚げ	320	400	厚揚げ	320	400	カリフラワー	240	300	厚揚げ	320	400	厚揚げ	320	400	厚揚げ	320	400	厚揚げ	320	400	厚揚げ	320	400	厚揚げ	320	400	厚揚げ	320	400	厚揚げ	320	400	厚揚げ	320	400		
	砂糖	0.2	0.2	人参	6.4	8.0	いんげん	240	300	いんげん	240	300	いんげん	240	300	いんげん	240	300	黄パプリカ	4.0	5.0	天然だし	240	300	天然だし	240	300	天然だし	240	300	天然だし	240	300	天然だし	240	300	天然だし	240	300	天然だし	240	300	天然だし	240	300	天然だし	240	300		
	かつお節	0.2	0.2	グリンピース	2.4	3.0	天然だし	240	300	天然だし	240	300	天然だし	240	300	天然だし	240	300	油	0.8	1.0	油	0.8	1.0	油	0.8	1.0	油	0.8	1.0	油	0.8	1.0	油	0.8	1.0	油	0.8	1.0	油	0.8	1.0	油	0.8	1.0	油	0.8	1.0		
	人参	6.4	8.0	醤油	1.6	2.0	醤油	1.6	2.0	醤油	1.6	2.0	醤油	1.6	2.0	醤油	1.6	2.0	ほうれん草	320	400	人参	4.0	5.0	人参	4.0	5.0	人参	4.0	5.0	人参	4.0	5.0	人参	4.0	5.0	人参	4.0	5.0	人参	4.0	5.0	人参	4.0	5.0	人参	4.0	5.0		
	さつま芋	8.0	100	砂糖	0.8	1.0	砂糖	1.6	2.0	砂糖	1.6	2.0	砂糖	1.6	2.0	砂糖	1.6	2.0	油	0.8	1.0	油	0.8	1.0	油	0.8	1.0	油	0.8	1.0	油	0.8	1.0	油	0.8	1.0	油	0.8	1.0	油	0.8	1.0	油	0.8	1.0	油	0.8	1.0		
	麩	0.8	1.0	酒	0.8	1.0	酒	0.8	1.0	酒	0.8	1.0	酒	0.8	1.0	酒	0.8	1.0	塩	0.2	0.2	塩	0.2	0.2	塩	0.2	0.2	塩	0.2	0.2	塩	0.2	0.2	塩	0.2	0.2	塩	0.2	0.2	塩	0.2	0.2	塩	0.2	0.2	塩	0.2	0.2		
	みそ	4.0	5.0	玉ねぎ	8.0	100	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みそ	4.0	5.0	みそ	4.0	5.0	みそ	4.0	5.0	みそ	4.0	5.0	みそ	4.0	5.0	みそ	4.0	5.0	みそ	4.0	5.0	みそ	4.0	5.0	みそ	4.0	5.0	みそ	4.0	5.0		
	天然だし	960	1200	チンゲン菜	4.0	5.0	緑豆もやし	320	400	緑豆もやし	320	400	緑豆もやし	320	400	緑豆もやし	320	400	ミックスベジタブル	6.4	8.0	天然だし	960	1200	天然だし	960	1200	天然だし	960	1200	天然だし	960	1200	天然だし	960	1200	天然だし	960	1200	天然だし	960	1200	天然だし	960	1200	天然だし	960	1200		
				人参	6.4	8.0	人参	4.0	5.0	人参	4.0	5.0	人参	4.0	5.0	人参	4.0	5.0	玉ねぎ	8.0	100	玉ねぎ	8.0	100	玉ねぎ	8.0	100	玉ねぎ	8.0	100																				

	19日 (金)			20日 (土)			22日 (月)			23日 (火)			24日 (水)			25日 (木)			26日 (金)			27日 (土)		
午前	牛乳 お菓子			牛乳 お菓子			牛乳 お菓子			牛乳 お菓子			牛乳 果物			牛乳 お菓子			牛乳 お菓子			牛乳 お菓子		
		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児
	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0
	紫いもチップ	10.0	0.0	全粒粉クラッカー	10.0	0.0	あまからせん	10.0	0.0	ミレービスケット	10.0	0.0	みかん缶	30.0	0.0	豆乳クッキー	10.0	0.0	やさいすなック	10.0	0.0	大豆スナック	10.0	0.0
昼食	牛乳 チキンカレーライス カリフラワー・ボン酢和え フルーツヨーグルト			牛乳 醤油ラーメン がんもの煮物 切干大根ナムル			牛乳 ごはん サバのみそ煮 れんこんの甘酢漬け すまし汁			牛乳 ロールパン チキンカツ キャベツとベーコンのソー コンソメスープ 【お誕生日会】			牛乳 ごはん 豚肉のさっぱり煮 納豆塩昆布和え みそ汁			牛乳 ピラフ ハンバーグケチャップ マカロニマヨサラダ コンソメスープ・ゼリー 【クリスマス】			牛乳 ベーグル ポトフ ブロッコリーサラダ 果物（バナナ）			牛乳 年越しうどん 里芋のそぼろ煮 ほうれん草のり和え		
		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児
	牛乳	0.0	150.0	牛乳	0.0	150.0	牛乳	0.0	150.0	牛乳	0.0	150.0	牛乳	0.0	150.0	牛乳	0.0	150.0	牛乳	0.0	150.0	牛乳	0.0	150.0
	白米	56.0	70.0	中華麺	112.0	140.0	白米	48.0	60.0	ロールパン	40.0	50.0	白米	48.0	60.0	白米	48.0	60.0	ベーグル	40.0	50.0	うどん	112.0	140.0
	鶏肉	16.0	20.0	豚肉	16.0	20.0							鶏肉	60.0	60.0	ミックスベジタブル	12.0	15.0	鶏肉	16.0	20.0	鶏肉	16.0	20.0
	じゃが芋	16.0	20.0	チンゲン菜	8.0	10.0	サバ	40.0	40.0	鶏肉	60.0	60.0	豚肉	32.0	40.0	バター	1.6	2.0	しめじ	5.0	5.0	玉ねぎ	8.0	10.0
	玉ねぎ	16.0	20.0	玉ねぎ	8.0	10.0	しょうが	0.5	0.5	塩	1.0	1.0	玉ねぎ	16.0	20.0	コンソメ	1.6	2.0	人參	5.0	5.0	人參	6.4	8.0
	人參	8.0	10.0	人參	4.0	5.0	みそ	0.5	3.0	小麦粉	3.0	3.0	人參	8.0	10.0	塩	0.1	0.1	大根	8.0	10.0	わかめ	1.6	2.0
	カレールー	12.0	15.0	水	144.0	180.0	天然だし	30.0	30.0	パン粉	5.0	5.0	れんこん	8.0	10.0	牛肉	16.0	20.0	じゃが芋	8.0	10.0	天然だし	144.0	180.0
	ソース	0.2	0.3	中華だし	0.8	1.0	醤油	1.6	1.6	油	6.0	6.0	しめじ	4.8	6.0	豚肉	20.0	25.0	グリーンピース	2.4	3.0	醤油	4.8	6.0
	ケチャップ	0.8	1.0	醤油	4.0	5.0	砂糖	2.0	2.0	ソース	3.0	3.0	天然だし	48.0	60.0	玉ねぎ	28.0	35.0	コンソメ	1.6	2.0	みりん	5.6	7.0
	油	1.6	2.0	みりん	1.6	2.0	みりん	3.0	3.0	砂糖	0.5	0.5	ボン酢	2.4	3.0	水	6.4	8.0	塩	0.1	0.1	酒	1.6	2.0
	カリフラワー	24.0	30.0	酒	1.6	2.0	酒	2.0	2.0				みりん	1.6	2.0	パン粉	3.2	4.0	醤油	1.0	1.0	塩	0.6	0.8
	ツナ	4.0	5.0	塩	0.4	0.5	れんこん	20.0	25.0	キャベツ	24.0	30.0	醤油	0.8	1.0	塩	0.2	0.2	酒	1.0	1.0	里芋	28.0	35.0
	ボン酢	2.4	3.0	ごま油	1.6	2.0	人參	4.0	5.0	玉ねぎ	6.4	8.0	酒	0.8	1.0	油	0.8	1.0	水	120.0	120.0	豚肉	6.4	8.0
	砂糖	0.1	0.1	がんもどき	28.0	35.0	酢	0.8	1.0	ベーコン	4.0	5.0	砂糖	0.8	1.0	ケチャップ	2.4	3.0	塩	0.1	0.1	グリーンピース	2.4	3.0
	豆乳ヨーグルト	32.0	40.0	人參	4.0	5.0	砂糖	0.8	1.0	コンソメ	0.8	1.0	納豆	4.0	5.0				醤油	1.0	1.0	天然だし	24.0	30.0
	みかん缶	8.0	10.0	天然だし	16.0	20.0	塩	0.1	0.1	醤油	0.4	0.5	小松菜	36.0	45.0	マカロニ	6.4	8.0	プロセスチーズ	5.0	5.0	醤油	2.4	3.0
	パイン缶	8.0	10.0	醤油	1.6	2.0	みりん	0.8	1.0	塩	0.0	0.0	塩昆布	0.8	1.0	人參	6.4	8.0	ローズハム	4.0	5.0	砂糖	1.6	2.0
	黄桃缶	8.0	10.0	砂糖	1.6	2.0				油	0.8	1.0	ツナ	0.8	1.0	酢	4.0	5.0	酒	1.0	1.0	みりん	0.8	1.0
	砂糖	2.4	3.0	みりん	0.8	1.0	玉ねぎ	8.0	10.0	人參	8.0	10.0	白ごま	0.4	0.5	マヨネーズ	4.8	6.0	醤油	1.0	1.0	酒	0.8	1.0
				酒	0.8	1.0	小松菜	6.4	8.0	マカロニ	2.4	3.0				砂糖	0.2	0.2	油	1.0	1.0	片栗粉	0.8	1.0
				切干大根	2.4	3.0	なめこ	4.8	6.0	コーン	4.0	5.0	玉ねぎ	12.0	15.0	塩	0.1	0.1	砂糖	0.5	0.5	油	1.6	2.0
				コーン	4.0	5.0	天然だし	96.0	120.0	コンソメ	0.8	1.0	油揚げ	1.6	2.0	ほうれん草	8.0	10.0	塩	0.1	0.1	ほうれん草	32.0	40.0
				わかめ	1.6	2.0	醤油	0.8	1.0	酒	0.1	0.1	わかめ	1.6	2.0	ローズハム	4.0	5.0	ハナナ	24.0	30.0	人參	4.0	5.0
				塩	0.1	0.1	みりん	1.6	2.0	酒	0.8	1.0	みそ	4.0	5.0	マッシュルーム	4.0	5.0				天然だし	2.4	3.0
				ごま油	0.8	1.0	塩	0.1	0.1	水	96.0	120.0	天然だし	96.0	120.0	コンソメ	0.8	1.0				醤油	0.8	1.0
				醤油	0.8	1.0										塩	0.1	0.1				砂糖	0.2	0.2
				砂糖	0.4	0.5										醤油	0.8	1.0				きざみのり	0.2	0.3
				白ごま	0.8	1.0										酒	0.8	1.0						
				酢	0.8	1.0										水	96.0	120.0						
																いちご練乳ゼリー	50.0	50.0						
午後	牛乳 麩ラスク			牛乳 お菓子			牛乳 果物（りんご）			牛乳 大学芋風			牛乳 カップヨーグルト 昆布			牛乳 お菓子			牛乳 マカロニきな粉			牛乳 お菓子		
		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児
	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0
	麩	6.4	8.0	丸ボーロ	20.0	20.0	りんご	48.0	60.0	さつま芋	48.0	60.0	カップヨーグルト	50.0	50.0	ビスコ	20.0	20.0	マカロニ	8.0	10.0	ぼたぼた焼き	20.0	20.0
	砂糖	6.4	8.0							油	2.4	3.0	昆布	2.5	2.5				きな粉	2.4	3.0			
	バター	4.0	5.0							砂糖	5.6	7.0							砂糖	2.4	3.0			
										醤油	2.0	2.5							塩	0.0	0.0			
										水	12.0	15.0												
										片栗粉	0.6	0.7												



今月の郷土料理は【長野県】です！

☆みそすき丼

長野県須坂市は昼夜の寒暖の差が大きく、みそ造りに大切な発酵・熟成に適した場所であったことから、古くから味噌造りが盛んでした。明治から昭和初期にかけて“おもてなし料理”として「味噌すきやき」を振る舞われていたといわれています。

☆りんご

全国有数のりんごの産地である長野県は、「なだらかに傾斜した水はけのよい地形」「昼夜の寒暖差」といったりんごの生育に最適な条件が揃い、様々な品種のりんごを栽培しています。

※仕入れ等の都合により、事前の連絡なく献立・材料に変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。

※赤色は卵・乳のアレルギー対象食材です。(本園児対象のみ)

※幼稚園児は昼食に牛乳がつくので3時のおやつにはありません。

※パイン缶、黄桃缶、りんご、みかん、みかん缶、スイカ、メロン、甲殻類、青魚はキリン組から提供します。0.1クラスは果物の日はバナナのみ提供になります。

※天然だしは(かつお・昆布)です。