

2025年11月 献立表

除去アレルゲン：卵・乳

くにみ子ども園

1日（土）			4日（火）			5日（水）			6日（木）			7日（金）			8日（土）			10日（月）			11日（火）			12日（水）			13日（木）			14日（金）			15日（土）			17日（月）			18日（火）			19日（水）			20日（木）																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
午前	牛乳 お菓子			牛乳 果物			牛乳 お菓子			牛乳 お菓子			牛乳 お菓子			牛乳 お菓子			牛乳 果物			牛乳 お菓子			牛乳 お菓子			牛乳 お菓子			牛乳 お菓子			牛乳 お菓子			牛乳 お菓子			牛乳 果物			牛乳 お菓子																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	牛乳	60.0	0.0		牛乳	60.0	0.0		牛乳	60.0	0.0		牛乳	60.0	0.0		牛乳	60.0	0.0		牛乳	60.0	0.0		牛乳	60.0	0.0		牛乳	60.0	0.0		牛乳	60.0	0.0		牛乳	60.0	0.0		牛乳	60.0	0.0		牛乳	60.0	0.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	紫いもチップ	10.0	0.0		バナナ	30.0	0.0		全粒粉クラッカー	10.0	0.0		あまからせん	10.0	0.0		ミレービスケット	10.0	0.0		豆乳クッキー	10.0	0.0		みかん缶	30.0	0.0		やさいスナック	10.0	0.0		大豆スナック	10.0	0.0		塩のクラッカー	10.0	0.0		紫いもチップ	10.0	0.0		全粒粉クラッカー	10.0	0.0		あまからせん	10.0	0.0		ミレービスケット	10.0	0.0		バナナ	30.0	0.0		豆乳クッキー	10.0	0.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
昼食	牛乳 豚丼 小松菜お浸し みそ汁			牛乳 ロールパン 鶏肉のオイマヨ炒め いんげん醤油ドレッシング コンソメスープ			牛乳 ごはん サケの照り焼き 高野豆腐のそぼろ煮 みそ汁			牛乳 ごはん 鶏肉のごまみそ焼き チンゲン菜和え物 すまし汁			牛乳 バークル ポークチャップ ブロッコリーサラダ コンソメスープ			牛乳 クリームスパゲティ ジャーマンかぼちゃ ひじきサラダ			牛乳 ちゃんぽん がんもの煮物 小松菜中華サラダ			牛乳 ロールパン ビーフシチュー シーザーサラダ 果物（オレンジ）			牛乳 芋の子ごはん 男鹿の石焼鍋風 納豆和え すまし汁			牛乳 ごはん 鶏の照り焼き 切干大根サラダ みそ汁			牛乳 ごはん 肉じゃが もやしごま和え みそ汁			牛乳 スタミナ丼 かぼちゃの煮物 わかめスープ			牛乳 散らし寿司 サバの塩焼き チンゲン菜和え物 すまし汁			牛乳 ロールパン 鶏肉のトマト煮込み 小松菜サラダ コンソメスープ			牛乳 すき焼き丼 いんげんごま和え みそ汁			牛乳 ピラフ スコップコロッケ ブロッコリーマヨ和え コンソメスープ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	牛乳	0.0	150.0	牛乳	0.0	150.0	牛乳	0.0	150.0	牛乳	0.0	150.0	牛乳	0.0	150.0	牛乳	0.0	150.0	牛乳	0.0	150.0	牛乳	0.0	150.0	牛乳	0.0	150.0	牛乳	0.0	150.0	牛乳	0.0	150.0	牛乳	0.0	150.0	牛乳	0.0	150.0	牛乳	0.0	150.0	牛乳	0.0	150.0	牛乳	0.0	150.0	牛乳	0.0	150.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	白米	56.0	70.0	ロールパン	40.0	50.0	白米	48.0	60.0	白米	48.0	60.0	バークル	40.0	50.0	スパゲティ	40.0	50.0	ちゃんぽんめん	112.0	140.0	ロールパン	40.0	50.0	白米	48.0	60.0	白米	48.0	60.0	白米	48.0	60.0	白米	56.0	70.0	白米	48.0	60.0	ロールパン	40.0	50.0	白米	70.0	70.0	白米	48.0	60.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	豚肉	36.0	45.0													鶏肉	20.0	25.0	豚肉	16.0	20.0	キャベツ	32.0	40.0	牛肉	16.0	20.0	里芋	16.0	20.0	鶏肉	48.0	60.0	豚肉	24.0	30.0	天然だし(昆布)	64.0	80.0				豚肉	25.0	25.0	玉ねぎ	8.0	10.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	玉ねぎ	32.0	40.0	鶏肉	36.0	45.0	サケ	40.0	40.0	鶏肉	48.0	60.0	豚肉	36.0	45.0	玉ねぎ	16.0	20.0	キャベツ	32.0	40.0	牛肉	16.0	20.0	玉ねぎ	24.0	30.0	油揚げ	1.6	2.0	鶏肉	48.0	60.0	豚肉	24.0	30.0	玉ねぎ	24.0	30.0	酢	5.6	7.0	鶏肉	36.0	45.0	焼き豆腐	35.0	35.0	ベーコン	4.0	5.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	グリーンピース	2.4	3.0	玉ねぎ	20.0	25.0	醤油	1.6	2.0	みそ	2.4	3.0	玉ねぎ	20.0	25.0	人参	6.4	8.0	コーン	16.0	20.0	玉ねぎ	24.0	30.0	油揚げ	1.6	2.0	鶏肉	48.0	60.0	豚肉	24.0	30.0	ピーマン	4.0	5.0	砂糖	0.4	0.5	玉ねぎ	16.0	20.0	白菜	20.0	20.0	ミックスベジタブル	8.0	10.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	天然だし	80.0	100.0	カリフラワー	8.0	10.0	砂糖	1.6	2.0	酒	1.6	2.0	人参	6.4	8.0	コーン	16.0	20.0	人参	6.4	8.0	人参	6.4	8.0	酒	1.6	2.0	鶏肉	48.0	60.0	豚肉	24.0	30.0	玉ねぎ	24.0	30.0	塩	0.4	0.5	玉ねぎ	12.0	15.0	人参	10.0	10.0	バター	1.6	2.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	醤油	2.4	3.0	人参	6.0	8.0	みりん	0.8	1.0	みりん	1.6	2.0	みりん	2.4	3.0	いんげん	2.4	3.0	クリールシチュー	6.4	8.0	もやし	12.8	16.0	人参	8.0	10.0	酒	1.6	2.0	焼肉のたれ	5.6	7.0	みりん	0.5	0.6	人参	6.4	8.0	人参	6.4	8.0	人参	8.0	8.0	コンソメ	1.6	2.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	みりん	1.6	2.0	ちくわ	4.0	5.0	酒	0.8	1.0	砂糖	0.8	1.0	マカロニ	3.2	4.0	牛乳	6.4	8.0	のべ板	4.0	5.0	グリーンピース	2.0	3.0	みりん	1.6	2.0	酒	0.8	1.0	酒	0.8	1.0	糸こんにゃく	8.0	10.0	みりん	0.5	0.6	人参	6.4	8.0	人参	8.0	8.0	コンソメ	1.6	2.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	砂糖	1.6	2.0	オイスターソース	1.2	1.5	片栗粉	0.8	1.0	醤油	1.6	2.0	ケチャップ	8.0	10.0	砂糖	2.4	3.0	丸天	4.0	5.0	ビーフシチュー	12.0	15.0	みりん	1.6	2.0	酒	0.8	1.0	油	0.1	0.1	片栗粉	0.8	1.0	いんげん	2.4	3.0	焼肉のたれ	5.6	7.0	みりん	0.5	0.6	人参	6.4	8.0	人参	8.0	8.0	コンソメ	1.6	2.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
	酒	1.6	2.0	マヨネーズ	4.0	5.0	白ごま	0.8	1.0	白ごま	0.8	1.0	ソース	0.2	0.2	コンソメ	0.2	0.2	牛乳	4.0	5.0	ケチャップ	1.6	2.0	油	1.6	2.0	鶏がらだし	0.8	1.0	醤油	4.0	5.0	タラ	40.0	40.0	切干大根	2.4	3.0	天然だし	48.0	60.0	れんこん	4.0	5.0	ケチャップ	4.0	5.0	じゃが芋	40.0	50.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	油	1.6	2.0	醤油	0.8	1.0	高野豆腐	3.2	4.0	鶏肉	4.0	5.0	チンゲン菜	36.0	45.0	砂糖	0.8	1.0	油	1.6	2.0	鶏がらだし	0.8	1.0	醤油	4.0	5.0	鶏がらだし	0.8	1.0	醤油	4.0	5.0	木綿豆腐	16.0	20.0	人参	8.0	10.0	天然だし	12.0	15.0	天然だし	12.0	15.0	砂糖	3.0	3.0	豚肉	24.0	30.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	小松菜	36.0	45.0	みりん	0.8	1.0	人参	6.0	8.0	人參	6.0	8.0	えのき	4.0	5.0	油	2.4	3.0	かぼちゃ	36.0	45.0	塩	0.0	0.0	ブロッコリー	28.0	35.0	水	144.0	180.0	人参	4.0	5.0	白米	24.0	30.0	チンゲン菜	8.0	10.0	人参	8.0	10.0	天然だし	1.6	2.0	砂糖	1.6	2.0	酒	2.0	2.0	玉ねぎ	8.0	10.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
	コーン	4.0	5.0	酒	0.8	1.0	天然だし	16.0	20.0	天然だし	2.4	3.0	天然だし	0.8	1.0	砂糖	0.1	0.1	油	3.2	4.0	玉ねぎ	6.4	8.0	油	2.4	3.0	かぼちゃ	36.0	45.0	人参	4.0	5.0	人参	4.0	5.0	酢	0.8	1.0	油	0.8	1.0	酒	0.8	1.0	酒	2.0	2.0	玉ねぎ	8.0	10.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	天然だし	2.4	3.0	油	0.8	1.0	醤油	1.6	2.0	砂糖	1.6	2.0	砂糖	0.1	0.1	砂糖	0.1	0.1	塩	0.0	0.1	がんもどき	28.0	35.0	人参	5.0	5.0	天然だし	20.0	20.0	醤油	0.8	1.0	天然だし	48.0	60.0	醤油	0.4	0.5	白みそ	4.0	5.0	塩	0.1	0.1	緑豆もやし	32.0	40.0	天然だし	2.4	3.0	玉ねぎ	12.0	15.0	人参	6.4	8.0	わかめ	0.4	0.5	中巻だし	0.8	1.0	サバ	40.0	40.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	醤油	0.8	1.0	いんげん	20.0	25.0	のべ板	4.0	5.0	天然だし	2.4	3.0	片栗粉	1.6	2.0	酒	0.8	1.0	玉ねぎ	12.0	15.0	人参	6.4	8.0	醤油	0.8	1.0	天然だし	20.0	20.0	醤油	0.8	1.0	天然だし	48.0	60.0	醤油	0.4	0.5	白みそ	4.0	5.0	塩	0.1	0.1	緑豆もやし	32.0	40.0	天然だし	2.4	3.0	玉ねぎ	12.0	15.0	人参	6.4	8.0	わかめ	0.4	0.5	中巻だし	0.8	1.0	サバ	40.0	40.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	砂糖	0.2	0.2	のべ板	4.0	5.0	天然だし	2.4	3.0	片栗粉	1.6	2.0	酒	0.8	1.0	玉ねぎ	12.0	15.0	人参	6.4	8.0	醤油	0.8	1.0	天然だし	20.0	20.0	醤油	0.8	1.0	天然だし	48.0	60.0	醤油	0.4	0.5	白みそ	4.0	5.0	塩	0.1	0.1	緑豆もやし	32.0	40.0	天然だし	2.4	3.0	玉ねぎ	12.0	15.0	人参	6.4	8.0	わかめ	0.4	0.5	中巻だし	0.8	1.0	サバ	40.0	40.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	玉ねぎ	8.0	10.0	天然だし	2.4	3.0	片栗粉	1.6	2.0	酒	0.8	1.0	玉ねぎ	12.0	15.0	人参	6.4	8.0	醤油	0.8	1.0	天然だし	20.0	20.0	醤油	0.8	1.0	天然だし	20.0	20.0	醤油	0.8	1.0	天然だし	48.0	60.0	醤油	0.4	0.5	白みそ	4.0	5.0	塩	0.1	0.1	緑豆もやし	32.0	40.0	天然だし	2.4	3.0	玉ねぎ	12.0	15.0	人参	6.4	8.0	わかめ	0.4	0.5	中巻だし	0.8	1.0	サバ	40.0	40.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	人参	6.4	8.0	醤油	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0	みりん

2025年11月 献立表

除去アレルギー：卵・乳

くにみ子ども園



今月の郷土料理は秋田県です。

○芋の子ごはん

秋田では里芋のことを「いものこ」と呼びます。横手・湯沢など県南では芋のこ汁と並ぶ秋の定番メニューです。収穫期に余った小芋を山里の家庭で米と一緒に炊いたのが始まりといわれています。もちっとした里芋が米の甘味と共に、とろりとした旨味が広がります。

○男鹿の石焼鍋

秋田県男鹿半島に伝わる郷土料理「石焼鍋」は、漁師さんの知恵から生まれた豪快な料理です。木の樽に入れた魚や野菜のだしに、真っ赤に焼いた石をジュッ！と入れて一気に煮たてる海辺ならではの料理です。魚のうまみと野菜の甘味が汁に移り心も体も温まります。



21日 (金)				22日 (土)				25日 (火)				26日 (水)				27日 (木)				28日 (金)				29日 (土)			
午前	牛乳 お菓子			牛乳 お菓子			牛乳 果物			牛乳 お菓子			牛乳 お菓子			牛乳 お菓子			牛乳 お菓子								
		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児						
	牛乳	600	0.0	牛乳	600	0.0	牛乳	600	0.0	牛乳	600	0.0	牛乳	600	0.0	牛乳	600	0.0	牛乳	600	0.0						
	やさいすなック	100	0.0	大豆スナック	100	0.0	みかん缶	300	0.0	塩のクラッカー	100	0.0	紫いもチップ	100	0.0	全粒粉クラッカー	100	0.0	あまからせん	100	0.0						
昼食	牛乳 ベーグル 鶏肉のカレーソテー ほうれん草サラダ コンソメスープ			牛乳 豚汁うどん がんもの煮物 ブロッコリー和え物			牛乳 ロールパン 豚肉のにんにく炒め フレンチサラダ ミネストローネスープ			牛乳 麻婆厚揚げ丼 チンゲン菜中華和え 中華スープ			牛乳 カレーライス ほうれん草サラダ フルーツポンチ			牛乳 ごはん 照り焼きハンバーグ ブロッコリーのボン酢和え みそ汁			牛乳 焼きそば 厚揚げのあんかけ煮 みそ汁								
		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児						
	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500	牛乳	0.0	1500						
	ベーグル	40.0	50.0	うどん	1120	1400	ロールパン	40.0	50.0	白米	56.0	70.0	白米	56.0	70.0	白米	48.0	60.0	中華麺	1120	1400						
	鶏肉	36.0	45.0	豚肉	16.0	20.0	豚肉	32.0	40.0	厚揚げ	24.0	30.0	豚肉	20.0	25.0	牛肉	16.0	20.0	豚肉	20.0	25.0						
	キャベツ	16.0	20.0	玉ねぎ	8.0	10.0	玉ねぎ	16.0	20.0	豚肉	20.0	25.0	じゃが芋	24.0	30.0	豚肉	20.0	25.0	小松菜	12.0	15.0						
	赤パプリカ	6.4	8.0	里芋	8.0	10.0	人参	8.0	10.0	玉ねぎ	16.0	20.0	玉ねぎ	20.0	25.0	人参	28.0	35.0	玉ねぎ	12.0	15.0						
	玉ねぎ	12.0	15.0	人参	4.0	5.0	れんこん	4.0	5.0	人参	6.4	8.0	人参	8.0	10.0	玉ねぎ	28.0	35.0	人参	4.0	5.0						
	にんにく	0.1	0.1	ささがきごぼう	6.4	8.0	グリーンピース	2.4	3.0	にんにく	0.2	0.3	にんにく	0.2	0.3	水	6.4	8.0	ソース	8.0	10.0						
	カレー粉	0.2	0.3	天然だし	1440	1800	しょうが	0.2	0.3	しょうが	0.2	0.3	水	56.0	70.0	パン粉	3.2	4.0	中華だし	0.4	0.5						
	醤油	2.4	3.0	みそ	8.0	10.0	にんにく	0.4	0.5	水	56.0	70.0	ケチャップ	0.8	1.0	塩	0.2	0.2	油	1.6	2.0						
	砂糖	2.4	3.0	醤油	0.8	1.0	醤油	2.4	3.0	赤みそ	2.4	3.0	油	0.8	1.0	油	0.8	1.0	天然だし	8.0	10.0						
	みりん	0.8	1.0	みりん	3.2	4.0	砂糖	0.8	1.0	みそ	4.0	5.0	ほうれん草	32.0	40.0	醤油	0.8	1.0	厚揚げ	28.0	35.0						
	酒	0.8	1.0	酒	1.6	2.0	みりん	0.8	1.0	砂糖	2.8	3.5	ローズハム	4.0	5.0	天然だし	8.0	10.0	グリーンピース	2.4	3.0						
	油	0.8	1.0	酒	0.8	1.0	油	0.8	1.0	中華だし	0.8	1.0	酢	0.8	1.0	砂糖	0.8	1.0	天然だし	16.0	20.0						
				がんもどき	24.0	30.0	油	0.8	1.0	酒	1.2	1.5	醤油	0.8	1.0	みりん	0.4	0.5	醤油	1.6	2.0						
				人参	8.0	10.0	油	0.8	1.0	醤油	2.4	3.0	醤油	0.8	1.0	酒	0.4	0.5	砂糖	0.8	1.0						
				天然だし	24.0	30.0	油	0.8	1.0	ごま油	1.6	2.0	油	0.8	1.0	酒	0.4	0.5	砂糖	0.8	1.0						
				醤油	1.6	2.0	コーン	4.0	5.0	片栗粉	3.2	4.0	油	0.8	1.0	片栗粉	0.8	1.0	酒	0.8	1.0						
				砂糖	1.6	2.0	油	0.8	1.0	油	0.8	1.0	砂糖	0.4	0.5	酒	0.8	1.0	みりん	0.8	1.0						
				酒	0.8	1.0	酢	2.4	3.0	チンゲン菜	32.0	40.0	塩	0.1	0.1	ブロッコリー	24.0	30.0	みりん	0.8	1.0						
				みりん	0.8	1.0	砂糖	0.8	1.0	人参	4.0	5.0	人参	4.0	5.0	人參	6.0	8.0	玉ねぎ	8.0	10.0						
				ブロッコリー	28.0	35.0	塩	0.2	0.2	酢	0.8	1.0	黄桃缶	16.0	20.0	ツナ	4.0	5.0	人参	6.4	8.0						
				のべ板	4.0	5.0	じゃが芋	4.0	5.0	醤油	0.8	1.0	みかん缶	16.0	20.0	ボン酢	2.4	3.0	椎茸	0.4	0.5						
				天然だし	2.4	3.0	玉ねぎ	4.0	5.0	ごま油	0.8	1.0	砂糖	4.0	5.0	砂糖	0.4	0.5	みそ	4.0	5.0						
				醤油	0.8	1.0	人参	4.0	5.0	塩	0.1	0.1	玉ねぎ	8.0	10.0	木綿豆腐	12.0	15.0	天然だし	96.0	120.0						
				砂糖	0.1	0.1	ベーコン	4.0	5.0	塩	0.1	0.1	小松菜	4.0	5.0	人参	6.4	8.0									
				ホールトマト	8.0	10.0	コンソメ	0.8	1.0	玉ねぎ	8.0	10.0	黄パプリカ	4.0	5.0	わかめ	0.4	0.5									
				コンソメ	0.8	1.0	コンソメ	0.8	1.0	小松菜	4.0	5.0	みりん	1.6	2.0	みそ	4.0	5.0									
				塩	0.1	0.1	塩	0.1	0.1	黄パプリカ	4.0	5.0	ごま油	1.6	2.0	天然だし	96.0	120.0									
			醤油	0.8	1.0	塩	0.1	0.1	みりん	1.6	2.0	ごま油	1.6	2.0													
			酒	0.8	1.0	砂糖	0.1	0.1	ごま油	1.6	2.0	中華だし	0.8	1.0													
			水	96.0	120.0	水	96.0	120.0	中華だし	0.8	1.0	酒	0.8	1.0													
									醤油	0.4	0.5	塩	0.2	0.2													
									水	96.0	120.0																
午後	牛乳 人參パンケーキ			牛乳 お菓子			牛乳 麩ラスク			牛乳 果物			牛乳 みたらしマカロニ			牛乳 お菓子			牛乳 お菓子								
		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児						
	牛乳	600	0.0	牛乳	600	0.0	牛乳	600	0.0	牛乳	600	0.0	牛乳	600	0.0	牛乳	600	0.0	牛乳	600	0.0						
	小麦粉	16.0	20.0	白棒	16.0	20.0	麩	6.4	8.0	バナナ	60.0	60.0	マカロニ	10.0	10.0	カリボデミニ	20.0	20.0	星たべよ	16.0	20.0						
	砂糖	7.2	9.0				砂糖	6.4	8.0				醤油	2.0	2.0												
	人参	8.0	10.0				油	4.0	5.0				砂糖	6.0	6.0												
	油	2.4	3.0										片栗粉	0.6	0.6												
	ベーキングパウダー	0.6	0.8									水	12.0	12.0													

※仕入れ等の都合により、事前の連絡なく献立・材料に変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。 ※赤色は卵・乳のアレルギー対象食材です。(本園児対象のみ) ※幼稚園児は昼食に牛乳がつくので3時のおやつにはありません。

※バイン缶、黄桃缶、りんご、みかん、みかん缶、スイカ、メロン、甲殻類、青魚はキリン組から提供します。0.1クラスは果物の日はバナナのみの提供になります。 ※天然だしは(かつお・昆布)です。