



くにみ子ども園 病後児だより



2025年秋号

VOL. 1

まだまだ暑い日が続きますね。夏の疲れが出やすくなる時期なので、ゆっくりお風呂に入ったり、たっぷり睡眠をとるなどして、体調を崩さないように気を付けていきましょう。

かぜの時に風呂に入っても大丈夫？

熱がなければ入っても大丈夫です。かぜの時の風呂は、疲れを取るためではなく、皮膚を清潔にすることが目的なので、汗や汚れが取れば十分です。体力の消耗を防ぐため、お湯の温度は上げすぎず、湯冷めしない環境を作りましょう。お子様が嫌がる時は無理にお風呂に入れるのはやめましょう。



防災習慣（8月30日から9月5日）

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。もしもの時に備え、非常食や水、ラジオ、懐中電灯などを準備しておきましょう。また、お子さまにも火事や地震が起こったらどのように行動すべきか、煙を吸わずに逃げる方法や地震の時は机の下に隠れるなど、日ごろから繰り返し話し、緊急時に備える用意をしましょう。



おうちの中にも事故やけがを招く危険な物がたくさんあります。事故を防ぐために、確認をしてみましょう。

- 子どもの手の届く場所に置いてはいけない物（薬、洗剤、たばこ、ライター、ポット、針、子どもが飲み込める大きさの細かい物など）
- 踏み台になるものはベランダに置かない
- コンセントなどをさわらないようにする
- 遊び食べに注意する（食べ物のがどに詰まることある）
- 浴室には子ども一人で入れないよう工夫する



【4月～8月に利用された方の病気】

発熱、咳、鼻水・下痢、風邪、マイコプラズマ肺炎でした。



県南保健所感染情報参照 R7.8.11～17

疾患名	長崎県発生状況		県南発生状況	
	第32週	第33週	第32週	第33週
新型コロナウイルス感染症 (COVID-19)	7.67	7.27	7.60	7.60
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎 (溶連菌)	2.35	1.16	7.67	3.67
伝染性紅斑 (リンゴ病)	2.19	1.74	3.33	2.67

県南保健所館内の新型コロナウイルスによる感染症の報告数は、全国の報告を上回っているそうです。また、伝染性紅斑（リンゴ病）は、警報レベルに達しています。場面に応じたマスクの着用や、手洗い、換気などをして感染予防に努めましょう。

くにみ子ども園

病後児保育センター

住所 長崎県雲仙市国見町
多比良丙189番地2

TEL 0957-78-2286

利用申し込みは、
前日の午前9時～午後5時までに
ご連絡ください。