

2025年09月 献立表

除去アレルギー：卵・乳

くにみ子ども園

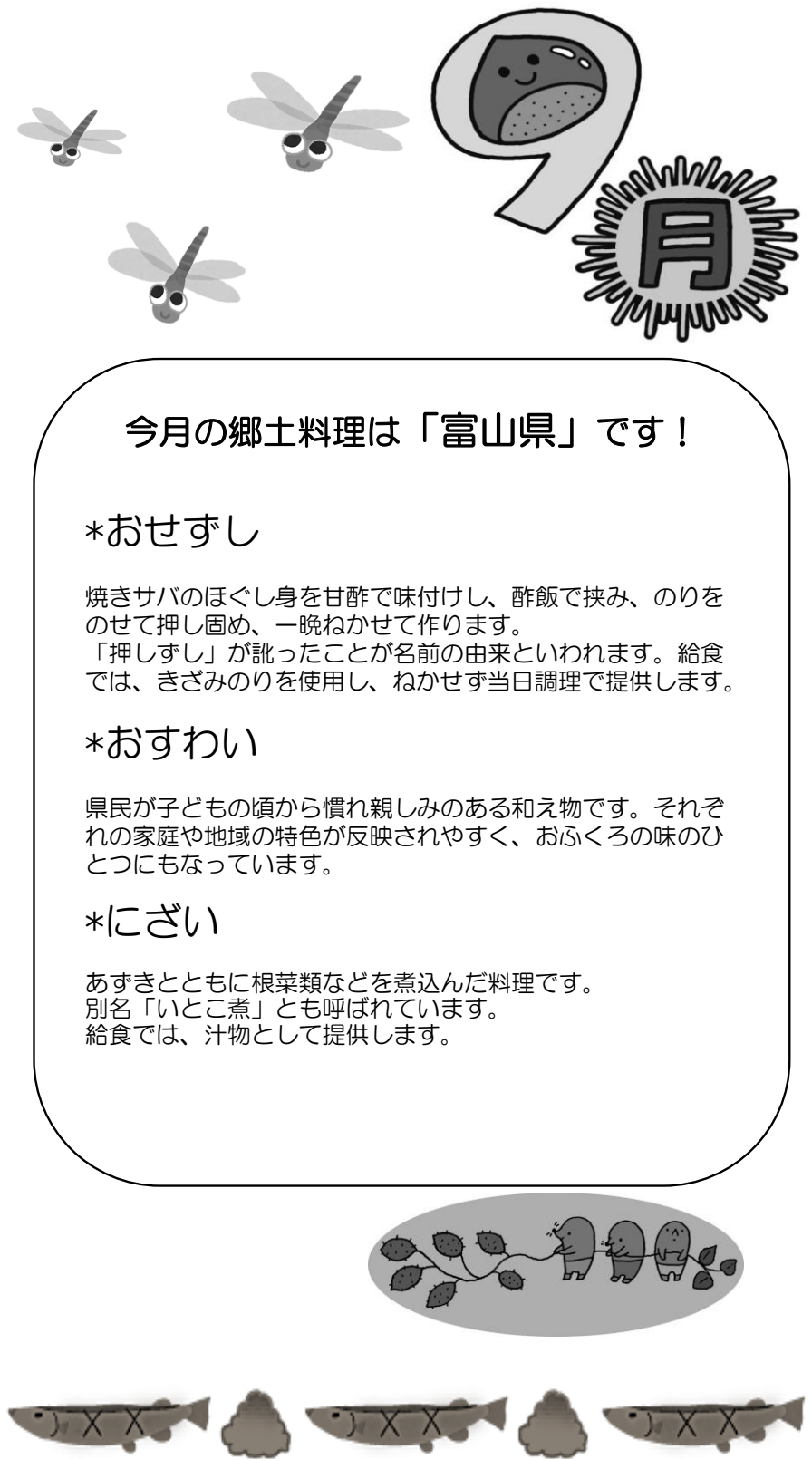
1日 (月)				2日 (火)				3日 (水)				4日 (木)				5日 (金)				6日 (土)				8日 (月)				9日 (火)				10日 (水)				11日 (木)				12日 (金)				13日 (土)				16日 (火)				17日 (水)				18日 (木)				19日 (金)					
午前	牛乳 お菓子				牛乳 お菓子				牛乳 お菓子				牛乳 果物				牛乳 お菓子				牛乳 お菓子				牛乳 果物				牛乳 お菓子				牛乳 お菓子				牛乳 お菓子				牛乳 お菓子				牛乳 お菓子				牛乳 お菓子				牛乳 果物				牛乳 お菓子								
		乳児	幼児			乳児	幼児			乳児	幼児			乳児	幼児			乳児	幼児			乳児	幼児			乳児	幼児			乳児	幼児			乳児	幼児			乳児	幼児			乳児	幼児			乳児	幼児			乳児	幼児														
	牛乳	600	0.0		牛乳	600	0.0		牛乳	600	0.0		牛乳	600	0.0		牛乳	600	0.0		牛乳	600	0.0		牛乳	600	0.0		牛乳	600	0.0		牛乳	600	0.0		牛乳	600	0.0		牛乳	600	0.0		牛乳	600	0.0		牛乳	600	0.0														
	野菜スナック	100	0.0		塩のクラッカー	100	0.0		紫いもチップ	100	0.0		みかん缶	300	0.0		全粒粉クラッカー	100	0.0		あまからせん	100	0.0		ミレービスケット	100	0.0		バナナ	300	0.0		豆乳クッキー	100	0.0		野菜スナック	100	0.0		塩のクラッカー	100	0.0		紫いもチップ	100	0.0		全粒粉クラッカー	100	0.0		あまからせん	100	0.0		みかん缶	300	0.0		ミレービスケット	100	0.0		
昼食	牛乳 ごはん 鶏の照り焼き キャベツとベーコンのソテー みそ汁				牛乳 ロールパン 豚肉カレーソテー チンゲン菜ごま和え 中華スープ				牛乳 ごはん 白身魚のフライ ブロッコリーサラダ コンソメスープ				牛乳 オイスターチキン丼 かぼちゃの煮物 みそ汁				牛乳 ごはん 鶏のから揚げ 納豆塩昆布和え みそ汁				牛乳 ミートスパゲティ カリフラワーサラダ コンソメスープ				牛乳 ごはん 豚肉のしょうが焼き いんげん和え物 みそ汁				牛乳 ロールパン 鶏肉のトマト煮込み ジャーマンポテト コンソメスープ				牛乳 おせすし風 高野豆腐のそぼろ煮 おすわい にざい 【富山県郷土料理】				牛乳 ごはん 焼肉風 もやしナムル みそ汁				牛乳 ベークル ミートローフ キャベツサラダ コンソメスープ				牛乳 中華丼 金平ごぼう 中華スープ				牛乳 ロールパン ポークチャップ 小松菜マヨサラダ コンソメスープ				牛乳 ごはん 鶏じゃが カリフラワー・ボン酢和え みそ汁				牛乳 ごはん サケ塩焼き チンゲン菜和え物 豚汁				牛乳 カレーライス フレンチサラダ フルーツヨーグルト				
		乳児	幼児			乳児	幼児			乳児	幼児			乳児	幼児			乳児	幼児			乳児	幼児			乳児	幼児			乳児	幼児			乳児	幼児			乳児	幼児			乳児	幼児			乳児	幼児			乳児	幼児			乳児	幼児										
	牛乳	0.0	1500		牛乳	0.0	1500		牛乳	0.0	1500		牛乳	0.0	1500		牛乳	0.0	1500		牛乳	0.0	1500		牛乳	0.0	1500		牛乳	0.0	1500		牛乳	0.0	1500		牛乳	0.0	1500		牛乳	0.0	1500		牛乳	0.0	1500		牛乳	0.0	1500		牛乳	0.0	1500		牛乳	0.0	1500						
	白米	480	600		ロールパン	400	500		白米	480	600		白米	560	700		白米	480	600		スパゲティ	500	500		白米	480	600		ロールパン	400	500		白米	480	600		白米	480	600		白米	480	600		白米	480	600		白米	560	700		白米	560	700										
	鶏肉	480	600		豚肉	320	400		タラ	400	400		鶏肉	360	450		鶏肉	360	450		鶏肉	360	450		鶏肉	360	450		鶏肉	360	450		鶏肉	360	450		鶏肉	360	450		鶏肉	360	450		鶏肉	360	450		鶏肉	360	450		鶏肉	360	450										
	醤油	1.6	2.0		れんこん	8.0	100		酒	1.0	1.0		緑豆もやし	8.0	100		しょうが	0.4	0.5		人参	8.0	100		人参	8.0	100		人参	8.0	100		人参	8.0	100		人参	8.0	100		人参	8.0	100		人参	8.0	100		人参	8.0	100		人参	8.0	100										
	砂糖	1.6	2.0		玉ねぎ	160	200		塩	0.1	0.1		いんげん	8.0	100		にんにく	0.2	0.2		にんにく	0.2	0.2		にんにく	0.2	0.2		にんにく	0.2	0.2		にんにく	0.2	0.2		にんにく	0.2	0.2		にんにく	0.2	0.2		にんにく	0.2	0.2		にんにく	0.2	0.2		にんにく	0.2	0.2										
	みりん	0.8	1.0		人参	8.0	100		小麦粉	2.4	3.0		丸天	4.0	5.0		醤油	1.6	2.0		ビール	6.4	8.0		人参	8.0	100		人参	8.0	100		人参	8.0	100		人参	8.0	100		人参	8.0	100		人参	8.0	100		人参	8.0	100		人参	8.0	100										
	酒	0.8	1.0		カレー粉	0.2	0.3		パン粉	3.2	4.0		人参	4.0	5.0		みりん	1.6	2.0		しょうが	0.4	0.5		みりん	2.4	3.0		みりん	2.4	3.0		みりん	2.4	3.0		みりん	2.4	3.0		みりん	2.4	3.0		みりん	2.4	3.0		みりん	2.4	3.0		みりん	2.4	3.0										
	片栗粉	1.6	2.0		醤油	2.4	3.0		油	4.0	5.0		油	1.6	2.0		醤油	1.6	2.0		醤油	1.6	2.0		醤油	1.6	2.0		醤油	1.6	2.0		醤油	1.6	2.0		醤油	1.6	2.0		醤油	1.6	2.0		醤油	1.6	2.0		醤油	1.6	2.0		醤油	1.6	2.0										
	キャベツ	240	300		みりん	1.6	2.0		ソース	3.0	3.0		醤油	0.8	1.0		砂糖	0.6	0.8		砂糖	1.0	1.0		砂糖	1.0	1.0		砂糖	1.0	1.0		砂糖	1.0	1.0		砂糖	1.0	1.0		砂糖	1.0	1.0		砂糖	1.0	1.0		砂糖	1.0	1.0		砂糖	1.0	1.0										
	玉ねぎ	80	100		酒	0.8	1.0		塩	0.1	0.1		砂糖	0.4	0.5		塩	0.1	0.1		塩	0.2	0.2		塩	0.2	0.2		塩	0.2	0.2		塩	0.2	0.2		塩	0.2	0.2		塩	0.2	0.2		塩	0.2	0.2		塩	0.2	0.2														
	黄パプリカ	4.0	5.0		油	2.4	3.0		コーン	2.4	3.0		酒	0.8	1.0		油	2.0	2.0		油	2.0	2.0		油	2.0	2.0		油	2.0	2.0		油	2.0	2.0		油	2.0	2.0		油	2.0	2.0		油	2.0	2.0		油	2.0	2.0														
	ベーコン	4.0	5.0		人參	2.4	3.0		人參	2.4	3.0		油	0.8	1.0		油	4.8	6.0		油	4.8	6.0		油	4.8	6.0		油	4.8	6.0		油	4.8	6.0		油	4.8	6.0		油	4.8	6.0		油	4.8	6.0		油	4.8	6.0														
	コンソメ	0.4	0.5		チンゲン菜	360	450		酢	0.8	1.0		マヨネーズ	5.6	7.0		納豆	160	200		コン	4.0	5.0		コン	4.0	5.0		コン	4.0	5.0		コン	4.0	5.0		コン	4.0	5.0		コン	4.0	5.0		コン	4.0	5.0		コン	4.0	5.0														
	醤油	0.4	0.5		えのき	4.0	5.0		醤油	0.8	1.0		小松菜	200	250		酢	0.8	1.0		酢	0.8	1.0		酢	0.8	1.0		酢	0.8	1.0		酢	0.8	1.0		酢	0.8	1.0		酢	0.8	1.0		酢	0.8	1.0		酢	0.8	1.0														
	塩	0.0	0.1		天然だし	2.4	3.0		油	0.8	1.0		かぼちゃ	360	450		人参	6.4	8.0		人参	6.4	8.0		人参	6.4	8.0		人参	6.4	8.0		人参	6.4	8.0		人参	6.4	8.0		人参	6.4	8.0		人参	6.4	8.0		人参	6.4	8.0														
	油	0.8	1.0		醤油	0.8	1.0		砂糖	0.4	0.5		クリンピース	4.0	5.0		塩昆布	0.8	1.0		醤油	0.8	1.0		醤油	0.8	1.0		醤油	0.8	1.0		醤油	0.8	1.0		醤油	0.8	1.0		醤油	0.8	1.0		醤油	0.8	1.0		醤油	0.8	1.0														
	さきがきごぼろ	8.0	100		白ごま	0.1	0.1		塩	0.1	0.1		天然だし	160	200		醤油	1.6	2.0		白ごま	0.4	0.5		醤油	0.4	0.5		醤油	0.4	0.5		醤油	0.4	0.5		醤油	0.4	0.5		醤油	0.4	0.5		醤油	0.4	0.5		醤油	0.4	0.5														
	人参	4.0	5.0						じゃが芋	8.0	100		砂糖	0.8	1.0		砂糖	0.8	1.0		砂糖	0.8	1.0		砂糖	0.8	1.0		砂糖	0.8	1.0		砂糖	0.8	1.0		砂糖	0.8	1.0		砂糖	0.8	1.0		砂糖	0.8	1.0		砂糖	0.8	1.0														
	大根	4.0	5.0		木綿豆腐	120	150		人参	4.0	5.0		酒	0.8	1.0		酒	0.8	1.0		酒	0.8	1.0		酒	0.8	1.0		酒	0.8	1.0		酒	0.8	1.0		酒	0.8	1.0		酒	0.8	1.0		酒	0.8	1.0		酒	0.8	1.0														
	みそ	4.0	5.0		玉ねぎ	8.0	100		マカロニ	2.4	3.0		みりん	0.8	1.0		人参	8.0	100		人参	8.0	100		人参	8.0	100		人参	8.0	100		人参	8.0	100		人参	8.0	100		人参	8.0	100		人参	8.0	100		人参	8.0	100														
	天然だし	960	1200		わかめ	0.4	0.5		コンソメ	0.8	1.0		塩	0.1	0.1		里芋	8.0	100		味噌	5.0	5.0		味噌	5.0	5.0		味噌	5.0	5.0		味噌	5.0	5.0		味噌	5.0	5.0		味噌	5.0	5.0		味噌	5.0	5.0		味噌	5.0	5.0														
					ごま油	1.6	2.0		醤油	0.8	1.0		玉ねぎ	8.0	100		天然だし	1200	1200		天然だし	1200	1200		天然だし	1200	1200		天然だし	1200	1200		天然だし	1200	1200		天然だし	1200	1200		天然だし	1200	1200		天然だし	1200	1200		天然だし	1200	1200														
					中華だし	0.8	1.0		水	960	1200		水	960	1200		水	960	1200		水	960	1200		水	960	1200		水	960	1200		水	960	1200		水	960	1200		水	960	1200		水	960	1200		水	960	1200														
					醤油	0.4	0.5																																																										
					塩	0.2	0.2																																																										
					水	960	1200																																																										
	午後	牛乳 コンソメポテト				牛乳 じゃこおにぎり				牛乳 ココアクッキー				牛乳 お菓子				牛乳 ゼリー 小魚				牛乳 お菓子				牛乳 魷ラスク				牛乳 塩昆布おにぎり				牛乳 お菓子				牛乳 牛乳蒸しパン				牛乳 さつま芋きな粉				牛乳 お菓子				牛乳 牛乳寒天				牛乳 お菓子				牛乳 みたらしマカロニ				牛乳 手作りチヂミ			
			乳児	幼児			乳児	幼児			乳児	幼児			乳児	幼児			乳児	幼児			乳児	幼児			乳児	幼児			乳児	幼児			乳児	幼児			乳児	幼児			乳児	幼児			乳児	幼児			乳児	幼児													
牛乳		600	0.0		牛乳	600	0.0		牛乳	600	0.0		牛乳	600	0.0		牛乳	600	0.0		牛乳	600	0.0		牛乳	600	0.0		牛乳	600	0.0		牛乳	600	0.0		牛乳	600	0.0		牛乳	600	0.0		牛乳	600	0.0		牛乳	600	0.0														
じゃが芋 コンソメ 塩 油		360 0.4 0.1 3.2	450 0.5																																																														

2025年09月 献立表

除去アレルギー：卵・乳

くにみ子ども園

	20日 (土)			22日 (月)			24日 (水)			25日 (木)			26日 (金)			29日 (月)			30日 (火)		
午前	牛乳 お菓子			牛乳 お菓子			牛乳 お菓子			牛乳 果物			牛乳 お菓子			牛乳 お菓子			牛乳 お菓子		
		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児
	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0
昼食	豆乳クッキー	10.0	0.0	野菜スナック	10.0	0.0	畑のクラッカー	10.0	0.0	バナナ	30.0	0.0	紫いもチップ	10.0	0.0	玄米和クラッカー	10.0	0.0	あまからせん	10.0	0.0
	牛乳 きつねうどん 厚揚げの煮物 いんげんおかか和え			牛乳 鶏のうま煮丼 チンゲン菜ツナ和え みそ汁			牛乳 ハヤシライス ポテトサラダ ゼリー			牛乳 ちゃんぽん がんもの煮物 小松菜中華サラダ			牛乳 バーグ チーズハンバーグ フライドポテト・フロccoliサラダ コンソメスープ 【お誕生会】			牛乳 ごはん チンジャオロース風 春雨サラダ 中華スープ			牛乳 ロールパン スコップクロック チンゲン菜サラダ コンソメスープ		
	牛乳	0.0	150.0	牛乳	0.0	150.0	牛乳	0.0	150.0	牛乳	0.0	150.0	牛乳	0.0	150.0	牛乳	0.0	150.0	牛乳	0.0	150.0
午後	うどん	112.0	140.0	白米	56.0	70.0	白米	56.0	70.0	ちゃんぽんめん	112.0	140.0	バーグ	40.0	50.0	白米	48.0	60.0	ロールパン	40.0	50.0
	油揚げ	6.4	8.0	鶏肉	36.0	45.0	豚肉	24.0	30.0	豚肉	16.0	20.0	牛肉	16.0	20.0	豚肉	32.0	40.0	じゃが芋	40.0	50.0
	玉ねぎ	16.0	20.0	玉ねぎ	24.0	30.0	玉ねぎ	24.0	30.0	キャベツ	32.0	40.0	キャベツ	20.0	25.0	玉ねぎ	16.0	20.0	豚肉	24.0	30.0
夕食	人参	8.0	10.0	人参	8.0	10.0	人参	8.0	10.0	玉ねぎ	16.0	20.0	人参	16.0	20.0	玉ねぎ	16.0	20.0	人参	8.0	10.0
	わかめ	0.4	0.5	麩	0.8	1.0	マッシュルーム	6.4	8.0	人参	12.8	16.0	人参	12.8	16.0	人参	4.0	5.0	玉ねぎ	8.0	10.0
	天然だし	144.0	180.0	天然だし	32.0	40.0	ハヤシ肉	12.0	15.0	もやし	12.8	16.0	水	6.4	8.0	だけのこ	6.4	8.0	コンソメ	0.4	0.5
朝食	醤油	4.8	6.0	醤油	2.4	3.0	ケチャップ	0.8	1.0	のべ板	4.0	5.0	パン粉	3.2	4.0	人参	6.4	8.0	塩	0.1	0.1
	酒	1.6	2.0	砂糖	1.6	2.0	ソース	0.1	0.1	丸天	4.0	5.0	塩	0.2	0.2	オイスターソース	0.8	1.0	油	0.8	1.0
	みりん	5.6	7.0	みりん	0.8	1.0	砂糖	0.4	0.5	牛乳	4.0	5.0	油	0.8	1.0	中華だし	0.8	1.0	パン粉	3.2	4.0
朝食	塩	0.6	0.8	酒	0.8	1.0	油	1.6	2.0	鶏がらだし	0.8	1.0	とろけるチーズ	8.0	10.0	醤油	0.8	1.0	ケチャップ	4.0	5.0
	厚揚げ	24.0	30.0	チンゲン菜	36.0	45.0	じゃが芋	28.0	35.0	醤油	0.8	1.0	じゃが芋	24.0	30.0	砂糖	0.8	1.0	チンゲン菜	36.0	45.0
	大根	8.0	10.0	ツナ	4.0	5.0	人参	4.0	5.0	醤油	3.2	4.0	油	2.4	3.0	塩	0.1	0.1	ロールパン	4.0	5.0
朝食	天然だし	24.0	30.0	天然だし	2.4	3.0	ロールハム	2.4	3.0	塩	0.0	0.0	塩	0.1	0.1	春雨	4.0	5.0	酢	0.8	1.0
	醤油	1.6	2.0	醤油	0.8	1.0	グリンピース	2.4	3.0	水	144.0	180.0	塩	0.1	0.1	小松菜	6.4	8.0	醤油	0.8	1.0
	砂糖	1.6	2.0	砂糖	0.1	0.1	マヨネーズ	4.8	6.0	がんもどき	25.0	25.0	塩	0.1	0.1	人参	4.0	5.0	油	0.8	1.0
朝食	酒	0.8	1.0	砂糖	0.2	0.2	砂糖	0.2	0.2	人参	5.0	5.0	プロccoli	24.0	30.0	人参	4.0	5.0	砂糖	0.4	0.5
	みりん	0.8	1.0	塩	0.1	0.1	塩	0.1	0.1	天然だし	20.0	20.0	人参	4.0	5.0	酢	0.8	1.0	塩	0.1	0.1
	いんげん	20.0	25.0	人参	8.0	10.0	オレンジゼリー	50.0	50.0	醤油	2.0	2.0	砂糖	0.8	1.0	醤油	0.8	1.0	玉ねぎ	8.0	10.0
朝食	人参	4.0	5.0	椎茸	0.4	0.5				砂糖	2.0	2.0	油	0.8	1.0	ごま油	0.8	1.0	コーン	4.0	5.0
	天然だし	3.0	3.0	みそ	4.0	5.0				みりん	1.0	1.0	砂糖	0.4	0.5	塩	0.1	0.1	牛乳	8.0	10.0
	醤油	1.0	1.0	天然だし	96.0	120.0				酒	1.0	1.0	塩	0.1	0.1	白ごま	0.4	0.5	クリームコーン	16.0	20.0
朝食	砂糖	0.1	0.1							小松菜	30.0	30.0	ベーコン	4.0	5.0	玉ねぎ	10.0	10.0	コンソメ	0.4	0.5
	かつおぶし	0.2	0.2							しめじ	5.0	5.0	大根	4.0	5.0	わかめ	8.0	10.0	砂糖	1.6	2.0
										酢	1.0	1.0	キャベツ	8.0	10.0	椎茸	0.5	0.5	塩	0.1	0.1
朝食										醤油	1.0	1.0	コンソメ	0.8	1.0	みりん	2.0	2.0			
										ごま油	1.0	1.0	塩	0.1	0.1	ごま油	2.0	2.0			
										砂糖	0.5	0.5	醤油	0.8	1.0	中華だし	2.0	2.0			
朝食										塩	0.1	0.1	酒	0.8	1.0	酒	1.0	1.0			
										白ごま	0.5	0.5	水	96.0	120.0	醤油	0.5	0.5			
																塩	0.2	0.2			
朝食																水	120.0	120.0			
朝食	牛乳 お菓子			牛乳 ごまクッキー			牛乳 果物			牛乳 おかかおにぎり			牛乳 お菓子			牛乳 マカロニきな粉			牛乳 ヨーグルト 小魚		
		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児		乳児	幼児
	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0	牛乳	60.0	0.0
朝食	一口香	16.0	20.0	小麦粉	16.0	20.0	バナナ	48.0	60.0	白米	24.0	30.0	ベジタべる	16.0	20.0	マカロニ	8.0	10.0	カップヨーグルト	50.0	50.0
				砂糖	4.8	6.0				かつおぶし	0.4	0.5				きな粉	2.4	3.0			
				油	5.6	7.0				醤油	0.2	0.3				砂糖	2.4	3.0	小魚	2.5	2.5
朝食				塩	0.0	0.0										塩	0.0	0.0			
				白ごま	1.6	2.0															



今月の郷土料理は「富山県」です！

*おせずし

焼きサバのほぐし身を甘酢で味付けし、酢飯で挟み、のりをのせて押し固め、一晩ねかせて作ります。
「押しずし」が訛ったことが名前の由来といわれます。給食では、きざみのりを使用し、ねかせず当日調理で提供します。

*おすわい

県民が子どもの頃から慣れ親しみのある和え物です。それぞれの家庭や地域の特色が反映されやすく、おふくろの味のひとつにもなっています。

*にざい

あずきとともに根菜類などを煮込んだ料理です。
別名「いとこ煮」とも呼ばれています。
給食では、汁物として提供します。

※仕入れ等の都合により、事前の連絡なく献立・材料に変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。 ※赤色は卵・乳のアレルギー対象食材です。(本園児対象のみ) ※幼稚園児は昼食に牛乳がつくので3時のおやつにはありません。
※パイナップル、黄桃缶、りんご、みかん、みかん缶、スイカ、メロン、甲殻類、青魚はキリン組から提供します。0.1クラスは果物の日はバナナのみの提供になります。
※天然だしは(かつお・昆布)です。