

除去アレルゲン：卵・乳

	18日(金)	19日(土)	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)	28日(月)	30日(水)
献立名	[午前] 牛乳 お菓子 [昼] ごはん 焼肉風 春雨サラダ 中華スープ [午後] 牛乳 バナナヨーグルト	[午前] 牛乳 お菓子 [昼] 醤油ラーメン かんもの煮物 小松菜ポテ酢和え [午後] 牛乳 丸ボーロ	[午前] 牛乳 お菓子 [昼] 野菜ピラフ ピザ風味チキン フレッシュサラダ コンソメスープ [午後] 牛乳 お菓子	[午前] 牛乳 お菓子 [昼] ロールパン サウのクリームシチュー キャベツサラダ ゼリー [午後] 牛乳 牛乳 人参パンケーキ	[午前] 牛乳 お菓子 [昼] あんかけ丼 ほうれん草中華和え 中華スープ [午後] 牛乳 牛乳 牛乳寒天	[午前] 牛乳 お菓子 [昼] ごはん 鶏のかから揚げ チンゲン菜和え物 みそ汁 [午後] 牛乳 牛乳 カップヨーグルト 小魚菓子	[午前] 牛乳 バナナ [昼] ベーグル スコープコロッケ 添え野菜 コンソメスープ [午後] 牛乳 マカロニきな粉	[午前] 牛乳 お菓子 [昼] ミートスパゲティ 小松菜サラダ コンソメスープ [午後] 牛乳 手作りチヂミ	[午前] 牛乳 お菓子 [昼] 豚丼 チンゲン菜おかか和え みそ汁 [午後] 牛乳 手作りチヂミ	[午前] 牛乳 お菓子 [昼] 皿うどん 厚揚げのあんかけ煮 ブロッコリー和え物 [午後] 牛乳 肉みそおにぎり
材料	牛乳 600 塩のクラッカー 100 白米 600 豚肉 300 玉ねぎ 200 人参 50 ひーマン 100 焼肉のたれ 50 油 7.0 春雨 8.0 人参 8.0 いんげん 5.0 酢 1.0 醤油 1.0 ごま油 1.0 砂糖 0.5 塩 0.1 白ごま 0.5 木綿豆腐 150 えのき 8.0 わかめ 0.5 みりん 2.0 ごま油 2.0 中華だし 1.0 酒 1.0 醤油 0.5 塩 0.2 みず 1200 牛乳 600 豆乳ヨーグルト 500 バナナ 200 砂糖 3.0	牛乳 600 あまからせん 100 中華めん 1400 豚肉 200 玉ねぎ 200 人参 5.0 コン 5.0 みず 1800 中華だし 1.0 醤油 5.0 みりん 2.0 酒 2.0 塩 0.5 ごま油 2.0 かんもどき 400 人参 7.0 天然だし(かつお・昆布) 200 醤油 2.0 砂糖 1.0 塩 1.0 みりん 1.0 酒 1.0 小松菜 450 ツツ 50 ボン酢 0.5 砂糖 3.0 ほうれん草 100 人参 8.0 しめじ 1.0 みりん 3.0 コンソメ 1.0 塩 0.1 醤油 1.0 酒 1.0 みず 1200 丸ボーロ 200 牛乳 600 ベジタべる 200	【お誕生会】 牛乳 600 全粒粉クラッカー 100 白米 600 玉ねぎ 5.0 人参 5.0 コン 5.0 アスパラガス 5.0 コンソメ 1.0 塩 0.1 バター 2.0 鶏肉 600 ケチャップ 2.0 砂糖 5.0 酒 1.0 酢 2.0 塩 1.0 しょうゆ 2.0 とうけるチーズ 100 ブロッコリー 350 白ごま 0.1 油 1.0 酢 3.0 砂糖 0.2 ほうれん草 100 人参 8.0 しめじ 1.0 みりん 3.0 コンソメ 1.0 塩 0.1 醤油 1.0 酒 1.0 みず 1200 牛乳 600 小麦粉 200 砂糖 7.0 人参 100 油 3.0 塩 1.0 ペーキングパウダー 0.8	牛乳 600 ミレービスケット 100 ロールパン 500 サク 400 じゃが芋 250 人参 260 玉ねぎ 100 厚揚げ 200 グリーンピース 100 中華だし 1.0 クリームシュールワ 2.0 油 2.0 キャベツ 300 ローズハム 5.0 酢 1.0 しょうゆ 1.0 砂糖 0.5 塩 0.1 青りんごゼリー 500 牛乳 600 小麦粉 200 砂糖 7.0 人参 100 油 3.0 塩 1.0 ペーキングパウダー 0.8	牛乳 600 きな粉ウエハース 100 白米 700 豚肉 280 玉ねぎ 100 人参 100 厚揚げ 200 醤油 3.0 いんにく 3.0 みりん 1.0 酒 3.0 砂糖 1.0 塩 1.0 ごま油 2.0 片栗粉 2.0 ほうれん草 400 のべ板 5.0 酢 1.0 しょうゆ 1.0 ごま油 0.5 砂糖 0.5 塩 0.1 白ごま 1.0 玉ねぎ 200 緑豆もやし 5.0 みそ 2.0 天然だし(かつお・昆布) 100 牛乳 600 カップヨーグルト 500 小魚菓子 3.0	牛乳 600 塩のクラッカー 100 白米 600 鶏肉 800 しょうが 0.5 いんにく 0.5 醤油 2.0 みりん 2.0 酒 2.0 砂糖 0.8 塩 0.1 ケチャップ 6.0 フロッコリー トマト 150 塩 0.0 チンゲン菜 400 コン 5.0 ローズハム 5.0 天然だし(かつお・昆布) 1.0 醤油 1.0 砂糖 0.1 塩 0.1 木綿豆腐 150 酒 8.0 えのき 5.0 みそ 8.0 天然だし(かつお・昆布) 100 牛乳 600 マカロニ 100 きな粉 3.0 砂糖 3.0 塩 0.0 小魚菓子 3.0	牛乳 600 豆乳クッキー 100 スパゲティ 500 豚肉 200 人参 200 玉ねぎ 100 こんにゃく 0.2 ホールトマト 300 ケチャップ 0.1 砂糖 1.0 コンソメ 4.0 パン粉 5.0 ケチャップ 2.0 油 2.0 チンゲン菜 450 しめじ 5.0 天然だし(かつお・昆布) 5.0 醤油 1.0 砂糖 1.0 みそ 0.5 かつおぶし 0.3 じゃが芋 100 緑豆もやし 200 根豆 0.5 みそ 1.0 天然だし(かつお・昆布) 100 牛乳 600 小麦粉 80 人参 8.0 天然だし(かつお・昆布) 3.0 醤油 1.0 砂糖 1.0 塩 2.0 白米 300 豚肉 100 玉ねぎ 2.0 みそ 2.0 砂糖 0.2	牛乳 600 みかん缶 300 ちゃんぽんめん 1400 豚肉 200 人参 100 玉ねぎ 160 グリーンピース 5.0 キャベツ 400 コン 5.0 丸天 5.0 のべ板 5.0 牛乳 1.2 片栗粉 1.0 砂糖 1.0 醤油 2.6 塩 0.1 鶏がらだし 1.0 厚揚げ 400 いんげん 3.0 天然だし(かつお・昆布) 40 醤油 2.0 砂糖 2.0 酒 1.0 みりん 1.0 片栗粉 1.0 ブロッコリー 350 人参 5.0 天然だし(かつお・昆布) 3.0 醤油 1.0 砂糖 0.1 白米 300 豚肉 100 玉ねぎ 2.0 みそ 2.0 砂糖 0.2		

